



«УТВЕРЖДЕНА»  
приказом №1 от «30» августа 2021 г.  
Директор МБУ «Лицей №6»  
Е.Ю.Мицук

Циклограмма  
инструктора по физической культуре Никитиной Е.Н.  
на 2021-2022 учебный год

День недели	Часы работы	Формы работы
Понедельник	8.00-8.40	Проведение утренней гимнастики
	8.40-9.00	Подготовка оборудования и спортивного инвентаря к НОД
	9.00-12.00	НОД
	12.00-12.30	Коррекционно - индивидуальная работа с подгруппами детей
	12.30-13.00	Обед
	13.00-15.00	Взаимодействие с педагогами, узкими специалистами
	15.00-15.35	Организационно-методическая работа
	15.35-16.00	Индивидуальная работа с ребенком ОВЗ (Тимохиным Матвеем)
Вторник	8.00-8.40	Проведение утренней гимнастики
	8.40-9.00	Подготовка оборудования и спортивного инвентаря к НОД
	9.00-11.10	НОД
	11.10-12.30	Совместная работа с детьми в режимных моментах
	12.30-13.00	Обед
	13.00-15.00	Оформление отчетной и текущей документации, создание наглядной информации, картотек.
	15.20-16.00	НОД
	Среда	8.00-8.40
8.40-9.00		Подготовка оборудования и спортивного инвентаря к НОД
9.00-11.15		НОД
11.15-12.20		Совместная работа с детьми в режимных моментах
12.20-12.50		Обед
12.50-14.00		Изготовление дидактических пособий
13.00-15.30		Оформление отчетной и текущей документации
15.30-15.55		Индивидуальная работа с ребенком ОВЗ (Тимохиным Матвеем)
Четверг	8.00-8.40	Проведение утренней гимнастики
	8.40-9.00	Подготовка оборудования и спортивного инвентаря к НОД
	9.00-11.20	НОД
	11.20-12.30	Совместная работа с детьми в режимных моментах
	12.30-13.00	Обед
	13.00-14.00	Совместная деятельность с педагогами
	14.00-15.20	Методическое обеспечение развлечений и подборка музыкального репертуара
	15.20-15.50 15.50-16.00	НОД Подготовка к занятиям ПООУ, проветривание
Пятница	8.00-8.30	Проведение утренней гимнастики
	8.30-9.00	Консультации для родителей
	9.00-11.40	НОД
	11.40-12.30	Совместная работа с детьми в режимных моментах
	12.30-13.00	Обед
	13.00-15.15	Работа с методической литературой
	15.15-16.00	НОД