

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение городского  
округа Тольятти «Лицей № 6  
имени Героя Советского Союза Александра Матвеевича Матросова»**

**РАССМОТРЕНА**

На заседании кафедры  
начальных классов  
Протокол №1 от 29.08.2022г.  
Заведующий кафедрой  
Соколова М. В.

**СОГЛАСОВАНА**

Заместитель директора  
по УВР  
Овчинникова Н. А.  
29.08.2022г.

**УТВЕРЖДЕНА**

Приказом по МБУ «Лицей №6»  
№387-од от 30.08.2022 г.  
Директор МБУ «Лицей №6»  
Мицук Е. Ю.

**ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Путешествие в прекрасное**

Возраст детей – 7-10 лет

Срок реализации программы – 4 года

***Направление: «Художественно-эстетическая творческая деятельность»***

**Составитель:**

**Соколова М. В.,  
Богданова С. Г.,  
Утина Л. К.,  
Пискунова Н. А.**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа внеурочной деятельности «Путешествие в прекрасное» разработана для занятий с учащимися 1-4 классов в соответствии с новыми требованиями федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования второго поколения, и пособием «Методический конструктор внеурочной деятельности школьников» (авторы Д. В. Григорьев, к.п.н., П. В. Степанов к. п.н., Центр теории воспитания Института теории и истории педагогики РАО).

Развитие художественно-творческих способностей личности была и остается одной из актуальных проблем педагогики и психологии. Особенно эта проблема обостряется в сложные критические периоды жизни общества, когда наиболее остро ощущается необходимость в творческих личностях, способных самостоятельно, по-новому разрешать возникшие трудности. Развитие творческой личности не представляется возможным без использования такого эффективного средства воспитания как художественное творчество. Особое место в котором занимает театр, способный приобщить к общечеловеческим духовным ценностям и сформировать творческое отношение к действительности, являясь средством и способом самопознания, самораскрытия и самореализации.

Введение преподавания театрального искусства в общеобразовательную школу способно эффективно повлиять на воспитательно-образовательный процесс. Сплочение коллектива класса, расширение культурного диапазона учеников, повышение культуры поведения – всё это возможно осуществлять через обучение и творчество на театральных занятиях в школе. Особое значение театральное творчество приобретает в начальной школе. Оно не только помогает воспитывать, но и обучает с помощью игры, т.к. для детей игра в этом возрасте – основной вид деятельности,

Важной формой занятий являются экскурсии в театр, где дети напрямую знакомятся с процессом подготовки спектакля: посещение гримерной, костюмерной, просмотр спектакля. После просмотра спектакля предполагаются следующие виды деятельности: беседы по содержанию и иллюстрирование.

Беседы о театре знакомят школьников в доступной им форме с особенностями реалистического театрального искусства, его видами и жанрами; раскрывает общественно-воспитательную роль театра. Все это направлено на развитие зрительской культуры детей.

Для развития, обучения и воспитания подрастающего человека исключительно важны связь с прошлыми поколениями, формирование культурной и исторической памяти. Чтобы ребёнок мог проникнуться такими чувствами, недостаточно только прочесть, посмотреть или услышать нужную информацию, тут требуется прикоснуться к эпохе, потрогать её руками и эмоционально пережить артефакты. Помочь молодому поколению в решении этих проблем сегодня может такой уникальный социальный институт, как музей. Музей – одно из действенных средств расширения общеобразовательного кругозора и специальных знаний учащихся, формирования у ребят научных интересов и профессиональных склонностей, навыков общественно -полезной деятельности. Программа позволяет сочетать разные формы воспитательной работы:

- познакомить обучающихся с историей музеев;
- дать первичные навыки современных музейных технологий, развить практические навыки музейной работы.

Программа рассчитан на 4 года обучения в начальной школе по 1 часу в неделю, 33 часа в год в 1 классе, 34 часа в год во 2-4 классах.

### **Отличительными особенностями и новизной программы является:**

- деятельностный подход к воспитанию и развитию ребенка средствами театра, где школьник выступает в роли то актёра, то музыканта, то художника, на практике узнаёт о том, что актёр – это одновременно и творец, и материал, и инструмент;
- принцип междисциплинарной интеграции – применим к смежным наукам (уроки литературы и музыки, литература и живопись, изобразительное искусство и технология, вокал и ритмика);

- принцип креативности – предполагает максимальную ориентацию на творчество ребенка, на развитие его психофизических ощущений, раскрепощение личности.

### **Цель**

1. Создание условий, обеспечивающих общекультурное развитие личности школьника на основе развития его индивидуальности.
2. Способствование раскрытию и развитию творческого потенциала каждого ребенка.
3. Привитие интереса к мировой художественной культуре и дать первичные сведения о ней.
4. Воспитание и развитие понимающего, умного, воспитанного театрального зрителя, обладающего художественным вкусом, необходимыми знаниями, собственным мнением.

### **Задачи**

1. Опираясь на синтетическую природу театрального искусства, способствовать раскрытию и развитию творческого потенциала каждого ребенка.
2. Помочь овладеть навыками коллективного взаимодействия и общения.
3. Через театр привить интерес к мировой художественной культуре и дать первичные сведения о ней.
4. Научить творчески, с воображением и фантазией, относиться к любой работе.

**Изучение курса внеурочной деятельности формирует следующие универсальные учебные действия.**

#### **Коммуникативные**

Учащиеся научатся:

- вступать в диалог (отвечать на вопросы, задавать вопросы, уточнять непонятное);
- договариваться и приходить к общему решению, работая в паре;
- участвовать в коллективном обсуждении проблемы;
- строить продуктивное взаимодействие и сотрудничество со сверстниками и взрослыми;
- выражать свои мысли с соответствующими возрасту полнотой и точностью;
- быть терпимыми к другим мнениям, учитывать их в совместной работе.
- оформлять свои мысли в устной и письменной форме с учетом речевых ситуаций;
- адекватно использовать речевые средства для решения различных коммуникативных задач;
- владеть монологической и диалогической формами речи.

#### **Познавательные**

Учащиеся научатся:

- осуществлять поиск необходимой информации для выполнения учебных заданий, используя справочные материалы;
- использовать на доступном уровне логические приемы мышления (анализ, сравнение, классификацию, обобщение)
- выделять существенную информацию из небольших читаемых текстов.
- пользоваться словарями, справочниками;
- строить рассуждения.

#### **Личностные**

У учащихся будут сформированы:

- ориентация в нравственном содержании и смысле поступков как собственных, так и окружающих людей (на уровне, соответствующем возрасту);
- осознание роли речи в общении людей;
- понимание богатства и разнообразия языковых средств для выражения мыслей и чувств; внимание к мелодичности народной звучащей речи;
- умение чувствовать красоту и выразительность речи, стремиться к совершенствованию речи;
- интерес к изучению языка.

### **Регулятивные**

Учащиеся получают возможность научиться :

- адекватно воспринимать оценку учителя;
- вносить необходимые дополнения, исправления в свою работу;
- в сотрудничестве с учителем ставить конкретную учебную задачу на основе соотнесения того, что уже известно и усвоено, и того, что еще неизвестно.
- составлять план решения учебной проблемы совместно с учителем;
- в диалоге с учителем вырабатывать критерии оценки и определять степень успешности своей работы и работы других в соответствии с этими критериями.

### **Формы проведения занятий:**

- игра
- беседа
- иллюстрирование
- посещение музея
- участие в творческих мастерских музея
- посещение спектакля
- работа в малых группах
- экскурсия

### **Разделы программы:**

1. «Мы играем – мы мечтаем!»
2. Театр.
3. Музей.

**Ожидаемые результаты программы**

№ п/п	Тема раздела	Форма	Уровень Ожидаемый воспитательный результат
1	«Мы играем – мы мечтаем!»	игра	<b>II уровень</b> Взаимодействие учеников между собой на уровне класса. Получение опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям, ценностного отношения к социальной реальности в целом.
2	Театр	беседа	<b>I уровень</b> Взаимодействие ученика с учителем. Приобретение учеником социальных знаний, первичного понимания социальной реальности и повседневной жизни.
		иллюстрация	<b>II уровень</b> Взаимодействие учеников между собой на уровне класса. Получение опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям, ценностного отношения к социальной реальности в целом.
		экскурсия	<b>I уровень</b> Взаимодействие ученика с учителем. Приобретение учеником социальных знаний, первичного понимания социальной реальности и повседневной жизни.
		просмотр спектакля	<b>I уровень</b> Взаимодействие ученика с учителем. Приобретение учеником социальных знаний, первичного понимания социальной реальности и повседневной жизни.
3	Музей	участие в музейных занятиях	<b>I уровень</b> Взаимодействие ученика с учителем. Приобретение учеником социальных знаний, первичного понимания социальной реальности и повседневной жизни.
		беседа	<b>I уровень</b> Взаимодействие ученика с учителем. Приобретение учеником социальных знаний, первичного понимания социальной реальности и повседневной жизни.

		жизни.
	экскурсия	<b>I уровень</b> Взаимодействие ученика с учителем. Приобретение учеником социальных знаний, первичного понимания социальной реальности и повседневной жизни.

### **Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения курса**

**Личностными результатами** изучения курса является формирование следующих умений:

- осознавать роль речи в жизни людей;
- оценивать некоторые высказывания людей с точки зрения их уместности, тактичности в данной ситуации;
- объяснять некоторые правила вежливого, уместного поведения людей при общении (правила при разговоре, приветствии, извинении и т.д.).

**Метапредметными результатами** изучения курса является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД):

- соблюдать некоторые правила вежливого общения в урочной и внеурочной деятельности;
- реализовывать простое высказывание на заданную тему;
- ориентироваться в своей системе знаний: приводить примеры удачного и неудачного общения в своей жизни и жизни окружающих;
- самостоятельно работать с некоторыми заданиями учебника, осознавать недостаток информации, использовать школьные толковые словари;
- учиться договариваться о распределении ролей в игре, работы в совместной деятельности;
- делать простые выводы и обобщения в результате совместной работы класса.

**Предметными результатами** изучения курса является формирование следующих умений:

- различать устное и письменное общение;
- различать словесное и несловесное общение, осознавать роль несловесного общения при взаимодействии людей, уместность использования различного темпа, громкости, некоторых жестов и мимики в разных ситуациях;
- уместно использовать некоторые несловесные средства в своей речи;
- анализировать уместность, эффективность реализации речевых жанров приветствия, прощания, благодарности, извинения в различных ситуациях общения;
- продуцировать уместные, эффективные этикетные жанры приветствия, прощания, благодарности, извинения применительно к разным ситуациям общения;
- распознавать и вести этикетный диалог;
- отличать текст от набора предложений, записанных как текст;
- находить по абзачным отступам смысловые части текста;
- выбирать подходящий заголовок из предложенных вариантов, придумывать заголовки к маленьким текстам;
- осознавать роль ключевых слов в тексте, выделять их;

- выделять начальные и завершающие предложения в тексте, осознавать их роль как важных составляющих текста;
- сочинять несложные сказочные истории на основе начальных предложений, рисунков, опорных слов;
- сочинять и исполнять считалки, подбирать простые рифмы в стихотворном тексте;
- оценивать степень вежливости (свою и других людей) в некоторых ситуациях общения.

### **Формы контроля и оценки планируемых результатов.**

В основу изучения к курса внеурочной деятельности положены ценностные ориентиры, достижение которых определяются воспитательными результатами.

Воспитательные результаты внеурочной деятельности оцениваются по трём уровням.

**Первый уровень результатов** — приобретение школьником социальных знаний (об общественных нормах, устройстве общества, о социально одобряемых и неодобряемых формах поведения в обществе и т. п.), первичного понимания социальной реальности и повседневной жизни.

Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие ученика со своими учителями как значимыми для него носителями положительного социального знания и повседневного опыта.

**Второй уровень результатов** — получение школьником опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества (человек, семья, Отечество, природа, мир, знания, труд, культура), ценностного отношения к социальной реальности в целом.

Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие школьников между собой на уровне класса, школы, то есть в защищенной, дружественной про-социальной среде. Именно в такой близкой социальной среде ребёнок получает (или не получает) первое практическое подтверждение приобретённых социальных знаний, начинает их ценить (или отвергает).

**Третий уровень результатов** — получение школьником опыта самостоятельного общественного действия. Только в самостоятельном общественном действии, действии в открытом социуме, за пределами дружественной среды школы, для других, зачастую незнакомых людей, которые вовсе не обязательно положительно к нему настроены, юный человек действительно становится (а не просто узнаёт о том, как стать) социальным деятелем, гражданином, свободным человеком. Именно в опыте самостоятельного общественного действия приобретается то мужество, та готовность к поступку, без которых невозможно существование гражданина и гражданского общества.

№ п/п	Тема	Количество часов		
		Всего	Аудиторные	Внеаудиторные
1	Игры на развитие внимания и воображения. Игра «Картинки из спичек».	1		1
2	Игры на развитие внимания и воображения. Игра «С миру по строчке».	1		1
3	Просмотр спектакля «Трубадур и принцесса».	1		1
4	Беседа после просмотра спектакля. Иллюстрирование.	1	1	
5	«Здравствуй, музей». Знакомство с секретами и тайными музейного мира.	1		1
6	«Бабушкины сказки». Музейное занятие.	1		1
7	Иллюстрирование к русским народным сказкам.	1	1	
8	Просмотр спектакля в МДТ.	1		1
10	«Дерево в городе» Мультимедия занятие-игра о жизни городских деревьев.	1		1
11	«Волшебная глина». Занятие-сказка о гончарном промысле.	1		1
12	Просмотр спектакля в МДТ.	1		1
13	«Глиняные чудеса». История о сказочных приключениях глиняной игрушки и её друзей.	1		1
14	«Как помочь кактусу?». Рассказ о комнатных растениях.	1		1
15	«Второе лицо». Рассказ об истории масок и изготовление собственной личины.	1		1
16	Новогоднее представление в МДТ.	1		1
17	Иллюстрация к Рождественской ёлке.	1	1	
18	Музейное занятие «Игроград»	1		1
19	Просмотр спектакля в МДТ.	1		1
20	Беседа после просмотра спектакля. Иллюстрирование.	1	1	
21	Музейное занятие	1		1

	«Приключение воробышка»			
22	Просмотр фильма «Памятники города»	1		1
23	Конкурс рисунков «Защитники Отечества»	1	1	
24	Просмотр спектакля в МДТ.	1		1
25	Беседа после просмотра спектакля. Иллюстрирование.	1	1	
26	Музейное занятие «Тряпичная подружка».	1		1
27	«Волшебная глина». Музейное занятие-сказка о гончарном промысле.	1		1
28	Просмотр спектакля в МДТ.	1		1
30	Музейное занятие «Щи да каша».	1		1
31	Просмотр спектакля в МДТ.	1		1
32	Иллюстрирование по мотивам спектакля.	1	1	
33	«Русское чаепитие»	1		1
	Всего	33	8	25

№ п/п	Тема	Количество часов		
		Всего	Аудиторные	Внеаудиторные
1	Игры на развитие внимания и воображения. Игра «Ёлки-палки».	1		1
2	Игры на развитие внимания и воображения. Игра «Цирк».	1		1
3	Просмотр спектакля «Трубадур и принцесса».	1		1
4	Беседа после просмотра спектакля. Иллюстрирование.	1		
5	«Здравствуй, музей». Знакомство с секретами и тайными музейного мира.	1		
6	«Бабушкины сказки». Музейное занятие.	1		1
7	Иллюстрирование к русским народным сказкам.	1	1	
8	Просмотр спектакля в МДТ.	1		1
9	Беседа после просмотра спектакля. Иллюстрирование.	1	1	
10	«Пять чувств леса» Мультимедия занятие-игра о жизни деревьев.	1		1
11	«Волшебная глина». Занятие-сказка о гончарном промысле.	1		1
12	Просмотр спектакля в МДТ	1		1
14	«Как мамонты в Волге купались». Музейное занятие.	1		1
15	«Второе лицо». Рассказ об истории масок и изготовление собственной личины.	1		1
16	Новогоднее представление в МДТ.	1		1
17	Иллюстрация к Рождественской ёлке.	1	1	
18	Музейное занятие «Игроград»	1		1
19	Просмотр спектакля в МДТ.	1		1
20	Беседа после просмотра спектакля. Иллюстрирование.	1	1	
21	Музейное занятие «Забавная семейка».	1		1

22	Просмотр фильма «Памятники города»	1		1
23	Конкурс рисунков «Защитники Отечества»	1	1	
24	Просмотр спектакля в МДТ.	1		1
25	Беседа после просмотра спектакля. Иллюстрирование.	1	1	
26	Музейное занятие «Тряпичная подружка».	1		1
27	«Рециклинг». Музейное занятие (изделия из отходов бытового пластика).	1		1
28	Просмотр спектакля в МДТ.	1		1
29	Музейное занятие «Город святого креста»	1		1
30	Музейное занятие «Ставрополь – Тольятти». Видео-экскурсия.	1		1
31	Просмотр спектакля в МДТ.	1		1
32	Иллюстрирование по мотивам спектакля.	1	1	
33	Музейное занятие «Игроград»	1		1
34	«Русское чаепитие»	1		1
	Всего	34	7	27

№ п/п	Тема	Количество часов		
		Всего	Аудиторные	Внеаудиторные
1	Игры на развитие внимания и воображения. Игра «Баранья голова».	1		1
2	Игры на развитие внимания и воображения. Игра «Машинки».	1		1
3	Просмотр спектакля «Трубадур и принцесса».	1		1
4	Просмотр видеодиска «Дядя Фёдор, пёс и кот» 1 часть.	1		1
5	Просмотр видеодиска «Дядя Фёдор, пёс и кот» 2 часть.	1		1
6	«Бабушкины сказки». Музейное занятие.	1		1
7	Иллюстрирование к русским народным сказкам.	1	1	
8	Просмотр спектакля в МДТ.	1		1
9	Беседа после просмотра спектакля. Иллюстрирование.	1	1	
10	«Тайна огня и металла» Мультимедия занятие.	1		1
11	«Волшебная глина». Занятие-сказка о гончарном промысле.	1		1
12	Просмотр спектакля в МДТ.	1		1
13	«Урок в старой школе». Музейное занятие.	1		1
14	«Как мамонты в Волге купались». Музейное занятие.	1		1
16	Новогоднее представление в МДТ.	1		1
17	Иллюстрация к Рождественской ёлке.	1	1	
18	Музейное занятие «Игроград»	1		1
19	Просмотр спектакля в МДТ.	1		1
20	Беседа после просмотра спектакля. Иллюстрирование.	1		
21	Музейное занятие «Глиняные	1		1

	чудеса».			
22	Просмотр фильма «Памятники города»	1		
23	Конкурс рисунков «Защитники Отечества»	1	1	
24	Просмотр спектакля в МДТ.	1		1
25	Беседа после просмотра спектакля. Иллюстрирование.	1	1	
26	Музейное занятие «Тряпичная подружка».	1		1
27	«Рециклинг». Музейное занятие (изделия из отходов бытового пластика).	1		1
28	Просмотр спектакля в МДТ.	1		1
29	Музейное занятие «Город святого креста»	1		1
30	Музейное занятие «Ставрополь – Тольятти». Видео-экскурсия.	1		1
31	Просмотр спектакля в МДТ.	1		1
32	Иллюстрирование по мотивам спектакля.	1	1	
33	Музейное занятие «Игроград»	1		1
34	«Русское чаепитие»	1		1
	Всего	34	6	28

**Тематическое планирование 4 класс (34 часа)**

№ п/п	Тема	Количество часов		
		Всего	Аудиторные	Внеаудиторные
1	Игры на развитие внимания и воображения. Игра «Тепло-холодно».	1		1
2	Игры на развитие внимания и воображения. Игра «С миру по строчке».	1		1
3	Просмотр спектакля «Трубадур и принцесса».	1		1
4	Беседа после просмотра спектакля. Иллюстрирование.	1	1	
5	Просмотр видеодиска «Приключения Электроника» 1 часть.	1		1
6	Просмотр видеодиска «Приключения Электроника» 2 часть.	1		1
7	Просмотр видеодиска «Приключения Электроника» 3 часть.	1		1
8	Просмотр спектакля в МДТ.	1		1
9	Беседа после просмотра спектакля. Иллюстрирование.	1	1	
10	«Волшебный башмачок» Мультимедия занятие.	1		1
11	«О миске, кринке и голубой чашке». Занятие-сказка о гончарном промысле.	1		1
12	Просмотр спектакля в МДТ.	1		1
13	«Урок в старой школе». Музейное занятие.	1		1
14	«Как мамонты в Волге купались». Музейное занятие.	1		1
15	«Второе лицо». Рассказ об истории масок и изготовление собственной личины.	1		1
16	Новогоднее представление в МДТ.	1		1

№ п/п	Тема	Количество часов		
		Всего	Аудиторные	Внеаудиторные
17	Иллюстрация к Рождественской ёлке.	1	1	
18	Музейное занятие «Игроград»	1		1
19	Просмотр спектакля в МДТ.	1		1
20	Беседа после просмотра спектакля. Иллюстрирование.	1	1	
21	Музейное занятие «Святые образа».	1		1
22	Просмотр фильма «Афганская баллада»	1		1
23	Конкурс рисунков «Защитники Отечества»	1	1	
24	Просмотр спектакля в МДТ.	1		1
25	Беседа после просмотра спектакля. Иллюстрирование.	1	1	
26	Музейное занятие «Тряпичная подружка».	1		1
27	«Тревожная Красная книга». Музейное занятие.	1		1
28	Просмотр спектакля в МДТ.	1		1
29	Музейное занятие «Русские художники в нашем крае»	1		1
30	Музейное занятие «Ставрополь – Тольятти». Видео-экскурсия.	1		1
31	Просмотр спектакля в МДТ.	1		1
32	Иллюстрирование по мотивам спектакля.	1	1	
33	Музейное занятие «Игроград»	1		1
34	«Русское чаепитие»	1		1
	Всего	34	7	27

## Приложение 1

**Игры на развитие внимания и воображения к разделу «Мы играем – мы мечтаем!»** (из программы обучения детей основам сценического искусства «Школьный театр» Е.Р. Ганелина)

### 1. Картинки из спичек.

Упражнение строится, как конкурс детей. Ученики складывают из спичек картинки по своему вкусу и объясняют их. Кроме элемента состязательности, важного для самих учеников, следует отметить, что эта игра прекрасно развивает чувство художественного вкуса, воображение, и, благодаря однотипности “строительного материала”, - чувство пропорции. Лучше всего проводить упражнение на полу (ковер), так как дети не связаны размером столов и чувствуют себя более раскованно.

### 2. Нарисую у тебя на спине...

Упражнение на сенсорное воображение. Играют парами. Рисующий пальцем воспроизводит на спине водящего какое-либо изображение. Задача водящего – отгадать, что же было “нарисовано” у него на спине. Упражнение кажется очень простым. На самом деле, оно тесно связано с самым загадочным разделом “системы” Станиславского “Лучевосприятие и лучеизлучение”, знаменитым “Radiation”, как называл это М. Чехов, его гениальный ученик – оппонент. (“Комментаторы трудов Станиславского давно установили, что многие термины, которые он применял, (в том числе, например, “лучеиспускание”), заимствованы из книг известного французского психолога Т. Рибо. Менее охотно комментаторы упоминают о знакомстве создателя “системы” со старинной индийской йогой, с методами “самопознания” и “самоосвобождения”, выработанными этой религиозно-философской школой еще во II в. до н. э. Сам Станиславский этого не скрывал. “Индусские йоги, достигающий чудес в области под- и сверхсознания, дают много практически советов”, — писал он. Йоги “подходят к бессознательному через сознательные подготовительные приемы”. Йогой навеяны слова Станиславского о “неразрывной связи физического ощущения с душевными переживаниями”. Связь была очевидна, весь вопрос опять же состоял в том, с чего начинать: с “физического ощущений” или с “душевного переживания”

Станиславский спрашивал себя: “нельзя ли подойти к возбуждению эмоций со стороны нашей физической природы, то есть идти внешнего к внутреннему, от тела к душе”? Данная запись относится к 1911 г., и потому можно предположить, что в ней сказалось влияние Крэга, ибо Крэгу такой путь — “от тела к душе” — представлялся единственно практичным. Но и в 1909 и в 1910 г. Станиславский предпочитал еще иной, обратный путь: “от души к телу”, от подсознания — к сознанию, от внутреннего к внешнему. Верно направленное “духовное переживание” (“стрела”), полагал он, высвобождает “прану”, т. е. мышечную энергию, сопутствующую как “лучеиспусканию”, так и “лучевосприятию” и придающую чувству пластическую форму”.

Стоит дать рисующему задачу – “не захотеть”, чтобы водящий отгадал рисунок, поведение обоих играющих резко меняется: водящий максимально концентрирует внимание, доводя его остроту до максимума, а рисующий, “обманывая”, пытается сбить накал внимания партнера нарочитой расслабленностью. Это – одно из самых увлекательных заданий, но педагог должен тщательно контролировать ход его выполнения, не допуская обид и огорчений, присущих малышам, эмоциональной перегрузки и усталости. В конце концов, не беда, если водящий не сумеет точно определить, что за изображение вывел пальцем на его спине рисующий, - важна осознанная попытка представить себе этот рисунок и выразить это словами.

### 3. Роботы

Играют двое. Первый – участник, дающий “роботу” команды. Второй – “робот”, исполняющий их с завязанными глазами. Методические цели, стоящие перед играющими, можно сгруппировать по двум направлениям:

1. Умение поставить точно сформулированную задачу для “робота”
2. Умение реализовать словесный приказ в физическом действии.

Преподаватель должен четко проследить за тем, чтобы команды подавались не “вообще”, а были направлены на осуществление пусть простого, но вполне продуктивного действия, к примеру, - найти, подобрать и принести какой – либо предмет. Говоря о контроле за действиями самого “робота”, важно подчеркнуть, что они должны строго соответствовать командам. “Робот должен доверять командам, исполнять их в строгой очередности. Здесь тоже речь идет о “лучеизлучении и лучевосприятии”, так как вербальный ряд, хотя и играет важную роль в общении участников,

главная ценность упражнения – установление внутреннего контакта между участниками, создание индивидуального для каждой пары играющих ритма подачи команд и их исполнения, внутренней собранности и погруженности в то, что происходит между “роботом” и его “повелителем”. Особое внимание уделяется, повторим, продуктивности действия, достижению его физического результата, ибо, только выполнив задачу, участники могут гордо заявить, что “робот” сумел выполнить ту или иную работу. Можно добавить, что для обострения игрового начала упражнения бывает целесообразно установить временные рамки упражнения или провести конкурс на самого быстрого “робота”.

Особую роль в развитии внимания и воображения имеет игра

#### **4. Рисунки на заборе**

Ее значение в воспитании абстрактного мышления трудно переоценить.

Преподаватель предлагает каждому участнику нарисовать на “заборе” (стена класса) воображаемый рисунок, то есть начертить его пальцем. Наблюдающие должны рассказать о том, что они увидели, причем надо следить за тем, чтобы “рисунок” участника не “налезал” на предыдущий. Наиболее ценным дидактическим моментом является отсутствие возможности негативной оценки со стороны группы, так как условность изображения не дает повода для его критики и реального сравнения художественных достоинств. Здесь “каждый – гений”, что очень важно в воспитании не только уверенности в своих творческих способностях и силах, но и “коллективного воображения”, доверия к способностям партнера. Воспитание доброжелательного отношения к творчеству других, уважения к чужому мнению – необходимые элементы развития гармоничной личности. В этом смысле, упражнение “Рисунки на заборе” просто незаменимо.

Упражнения, приведенные выше, так или иначе, обращены на развитие внимания и эмоциональной сферы ребенка. Но не менее важно развитие сообразительности, “игры ума”. Принципиально важно в приводимом курсе то, что ребенок приобретает не просто навыки свободы поведения в таком американском духе “to get fun”, а подчиняет ее (свободу поведения) и свою фантазию некоей цели, творческой задаче. Так и хочется употребить термин Станиславского “сверхзадача”, однако не стоит лишний раз углубляться в терминологию, ибо, как сказано в немецкой пословице, “всякое сравнение хромает”.

Ниже будут приведены упражнения А.К. Михайловой, которые соединяют в себе элементы общего развития с постижением самых первых шагов освоения понятия “характер”, хотя бы в смысле постижения того, что такое – индивидуальные отличия, особенности.

##### **1. Клоун – раскидай**

Каждый ученик класса создает своими руками из одних и тех же материалов и по единой технологии, определяемой преподавателем, куклу клоуна в соответствии со своим индивидуальным представлением о том, как он должен выглядеть: раскрашивает лицо, подбирает элементы костюма и тому подобное. Это задание, понятно, выполняется не на одном занятии, а в течение нескольких уроков. Работе с материалами, беседам с педагогом о том, каким хотелось бы видеть своего клоуна каждому из учеников, могут быть посвящены 5-6 занятий. По окончании изготовления куклы преподаватель предлагает каждому из детей “оживить” своего клоуна, дает возможность нескольким клоунам вступить в диалог, разыграть простейшие ситуации. Кроме чисто творческого начала в этом упражнении присутствует такой необходимый в развитии ребенка элемент, как тренировка мелкой моторики в период создания куклы и во время освоения ее управления. Важность этого трудно переоценить. Кроме того, кукла, сделанная своими руками, и наделенная чертами, которые вдохнул в нее сам ребенок, оказывается для него куда более любимой и дорогой игрушкой, чем все радиоуправляемые трансформеры и прочие достижения игрушечной индустрии.

##### **1. Мозаика**

Детям предлагается разложить на листе-рисунке набор из слов на тему заданную педагогом. Слова должны составить связный рассказ, касающийся того рисунка, на котором они разложены. Любопытно, что часто дети с затрудненной речью лучше и легче остальных выполняют эти упражнения, так как в процессе расстановки слов они “репетируют” фразу, которую собираются

позже произнести вслух. Педагог следит за тем, чтобы рассказы детей не повторялись и были бы в той или иной степени с общей темой, задаваемой рисунком, на котором складывается “мозаика”.

### 1. Цирковая афиша

Каждый ученик, сочинив свой “цирковой номер”, рисует свою афишу, в которой пытается наиболее полно выразить свое представление о жанре, сложности, яркости и других особенностях своего “номера”. Поощряется изобретение псевдонимов и кратких анонсов к номерам. Чем ярче ребенок воображает свой номер, то, что он делает “на арене”, тем ярче работает его художественная фантазия.

Естественно, что все эти упражнения и задания - далеко не все, что необходимо для воспитания внимания, сообразительности и творческого воображения у младших школьников. Изложение именно этого курса приводится здесь последовательно потому, что он наиболее полно, как кажется, соответствует реализации методических требований, приведенных во вступительной части этой программы. Работа над этими заданиями занимает 40-45 минут во второй части занятия, после которой следует вторая перемена, которая длится 10-15 минут, чуть дольше, чтобы дети могли отдохнуть, перестроиться, сбросить груз психоэмоционального напряжения.

Третья часть урока базируется на упражнениях школы актерского тренинга, которые опираются на материал, доступный детскому мироощущению: детских стихах, баснях, любимых всеми играх, инсценированных песнях.

### 1. Говорим по-болтунски!

Ребенок читает небольшое стихотворение или короткую басню. Педагог и группа просят его своими словами пересказать сюжет и смысл. Затем просят рассказать то же стихотворение или ту же басню на языке, которого не существует (болтунский). Любопытно, что задание, выполнение которого всегда довольно затруднительно для взрослых, у детей находит почти всегда быстрый и радостный отклик. Изобретательность детей столь высока, что, чаще всего, они почти сразу, поняв задание и заговорив “по-болтунски”, используют довольно точные рифмы, вернее их звукоподражающее соответствие. Суть упражнения – схватить интонацию, поймать ритм и направленность действия.

### 1. Зеркало

Двое играющих становятся лицом к лицу. Один – человек перед зеркалом, другой – его отражение. Задача играющих – совпасть в движениях так, чтобы отражение полностью соответствовало воспроизводимому движению. Разновидностью этого упражнения является **Кривое зеркало**. Преподаватель может “наделить” отражение некоторыми характерными чертами, той или иной “кривизной”, за счет чего искажаются формы отражения. Оно может быть гротесково-увеличенным, либо уменьшенным и так далее...

### 1. “Вредные советы”

Игра “на вылет”. Можно выбрать любую детскую игру, при которой остается один проигравший. Именно этот проигравший читает стихи из книги Г. Остера “Вредные советы”. Таким образом, дети, слушая других, запоминают текст быстрее. Чтение наизусть перед одноклассниками позволяет педагогу осуществлять постоянный контроль за овладением культуры речи. Важен и момент выбора материала (стихов, песен). Прежде, чем остановиться на каком-либо конкретном произведении того или иного автора (в данном случае Г. Остера), педагог на уроках читает детям несколько произведений, принадлежащих перу разных авторов, обсуждая с детьми их достоинства, особенности. Такая работа способствует сплочению коллектива, стиранию возрастных барьеров, (в этом возрасте разница в 1-2 года очень ощутима), воспитанию литературного вкуса.

### 1. “Елки-палки”

Детям предлагаются для игры следующие предметы: гимнастические палки, мячи, обручи, скакалки. При их помощи просят создать “лес”, “паровоз”, какое-либо место действия, объект и тому подобное. Разрешается дудеть, прыгать, лежать на полу, подражать ветру и так далее. Важно, чтобы создание общего места действия или предмета захватило всю группу, чтобы никто не остался безучастным к происходящему. Педагог следит за пластическим выражением эмоций, за жестом, направляя детей к работе “от плеча”, а не “от локтя”.

### 1. Цирк

Традиционное для русской актерской школы упражнение. Применительно к младшей возрастной группе, важно помочь детям почувствовать важность и значимость выхода “на арену”, создать

атмосферу приподнятой торжественности, праздника. “Цирк” – прекрасная форма для проведения контрольного урока в конце учебного года.

### 1. “Баранья голова”. “Машинка”.

Игры, которые развивают и помогают концентрировать внимание. Также – традиционные упражнения. Применительно к младшим школьникам, лучше использовать **Баранью голову**, игру, в которой каждый произносит одно произвольно придуманное слово, повторив предварительно все слова, придуманные другими участниками. В случае, когда чье-либо слово забыто, надо произнести: “баранья голова”, после чего продолжить перечисление. Побеждает самый внимательный и внимательный участник. Любопытно, что игра прекрасно развивает ассоциативную память, слова ассоциируются с людьми, их произносившими, что является дополнительной подсказкой в игре.

### 1. Тепло – холодно

Музыкальная игра, тренирующая внимание. По мере приближения к спрятанному педагогом предмету, музыка меняет свой характер (из мажора – в минор, убыстрение, замедление темпа и т.д.). Ребенок сосредотачивает свое внимание параллельно на двух объектах (предмет поиска и звучание музыки). Это дает дополнительный эффект в деле развития внимания и музыкального слуха.

### 1. Люди – самолеты, люди – мотоциклы.

Упражнение очень полезно для развития дыхательного аппарата. Кроме того, оно важно в воспитании у ребенка чувства группы, партнерства и дает возможность изменения отношения к объекту.

Группа становится по кругу, и преподаватель, играющий роль руководителя полетов (заездов мотоциклистов), подает команды: “на взлет”, “выезжайте на рулежную дорожку”, “взлет”, “набор высоты” и т.д. У всех участвующих в игре предполагается один тип самолетов (спортивные, грузовые, военные и т.д.). Исходя из этого, ученики голосом воспроизводят звук моторов этих машин. В зависимости от высоты и типа самолета дети ведут себя соответственно в “полете”. “Диспетчер” просит “самолеты” развернуться, увидеть аэродром посадки, “приземлиться” и выключить “двигатели”.

### 1. С миру по строчке...

Каждому ученику дается по порядку строчка из стихотворения или басни, известной всему классу. Задача группы – составить из этих последовательных строчек рассказ, смысл которого меняется в зависимости от задания педагога (группа – прокурор, адвокат героя и т.п.). Дело не в том, чтобы выстроить интонацию, а в том, чтобы на действие, заданное преподавателем, каждая строчка была бы нанизана, как бусинка на нить. Это дает возможность не только физически ощутить “вкус” действия, но и, с изменением задания, прикоснуться к очень важному понятию – интерпретации. Впоследствии, произведения, сыгранные в таком ключе могут быть вынесены на контрольный урок.

### 1. С днем рождения!

День рождения каждого ученика класса является праздником для всех. Вот почему очень важно приучить группу к тому, что накануне дня рождения кого-либо из класса все готовят творческий подарок, не связанный с приобретением дорогостоящих игрушек. Это могут быть песенка, танец, стихотворение, новое упражнение, в центре которого должен быть новорожденный. Педагог не должен контролировать подготовку поздравлений явным образом, и даже в случае неуспеха какого-либо поздравления, должен поддержать их усилия и поблагодарить за самостоятельность в работе. Дело в том, что самостоятельная работа на сцене, пусть несовершенная, часто приносит больше пользы, чем многие упражнения, ибо в ее основе лежит яркое индивидуальное желание что-то сделать самому. Это следует приветствовать самым активным образом.

## Приложение 2

Упражнения для развития хорошей дикции (из программы курса «Театр» для начальной школы И.А. Генералова)

### Тренинг гласных звуков

- Произнеси ряд гласных, ставя под ударение один из звуков.

И Э А О У Ы      И Э А О У Ы

И Э А О У Ы      И Э А О У Ы

И Э А О У Ы      И Э А О У Ы

- С помощью ряда гласных попытайся задать вопросы, делая ударение поочерёдно на каждом звуке.

Вопрос	Ответ
И Э А О У Ы?	И Э А О У Ы.
И Э А О У Ы?	И Э А О У Ы.
И Э А О У Ы?	И Э А О У Ы.
И Э А О У Ы?	И Э А О У Ы.
И Э А О У Ы?	И Э А О У Ы.
И Э А О У Ы?	И Э А О У Ы.

### Тренинг согласных звуков

- Разминка: а) ведущий произносит звуки, игроки выполняют движения; б) ведущий выполняет движения, игроки произносят звуки.
  - [л] – руки подняты вверх, как бы завинчивая лампочку;
  - [р] – руки внизу, как бы закрывая воображаемый кран;
  - [б] - [п] – хлопки в ладоши;
  - [д] - [т] – попеременное постукивание кулаком по ладоням;
  - [г] - [к] – щелчки;
  - [з] - [с] – соединяем попеременно пальцы с большим пальцем;
  - [в] - [ф] – отталкивающие движения руками;
  - [ж] - [ш] – забираемся обеими руками по воображаемому канату.

- Прочитай, а затем озвучь текст. Как ты думаешь, что произошло с его героями?  
Ж  
Ж Ж Ж Ж Ж Ж Ж Ж Ж  
Ж Ж Ж Ж Ж  
Ж Ж Ж Ж Ж Ж Ж  
БАЦ!  
Ж Ж Ж Ж  
Ж...Ж...  
Ж Ж Ж Ж Ж Ж Ж Ж Ж Ж  
БАЦ! БАЦ!  
Ж Ж Ж Ж Ж Ж Ж Ж  
БАЦ! БУМ! ДЗИНЬ!  
Ж Ж Ж Ж Ж Ж Ж Ж Ж  
ТОП.  
Ж Ж Ж Ж  
ТОП – ТОП.  
Ж Ж Ж Ж Ж Ж Ж Ж Ж Ж Ж  
ШЛЁП!!! ШМЯК.  
И СТАЛО ТИХО.

### Приложение 3

#### Скороговорки (из сборника скороговорок, <http://littlehuman.ru/393/>)

- Как известно бобры добры,  
Добротою бобры полны,  
Если хочешь себе добра,  
Надо просто позвать бобра.  
Если ты без бобра добр,  
Значит сам ты в душе бобр!
- Женя с Жанной подружилась.  
Дружба с Жанной не сложилась.  
Чтобы жить с друзьями дружно,  
Обижать друзей не нужно.
- У крошки матрешки пропали сережки,  
Сережки Сережка нашёл на дорожке.
- Топали да топали,  
Дотопали до тополя,  
До тополя дотопали,  
Да ноги-то оттопали.
- Грачиха говорит грачу:  
«Слетай с грачатами к врачу,  
Прививки делать им пора  
Для укрепления пера!

## **Список литературы**

1. Ганелин Е.Р. Программа обучения детей основам сценического искусства «Школьный театр». [http://www.teatrbaby.ru/metod\\_metodika.htm](http://www.teatrbaby.ru/metod_metodika.htm)
2. Генералов И.А. Программа курса «Театр» для начальной школы  
Образовательная система «Школа 2100» Сборник программ. Дошкольное образование. Начальная школа (Под научной редакцией Д.И. Фельдштейна). М.: Баласс, 2008.
3. Похмельных А.А. Образовательная программа «Основы театрального искусства». [youthnet.karelia.ru/dyts/programs/2009/o\\_tea.doc](http://youthnet.karelia.ru/dyts/programs/2009/o_tea.doc)

## **Список рекомендованной литературы**

1. Букатов В. М., Ершова А. П. Я иду на урок: Хрестоматия игровых приемов обучения. - М.: «Первое сентября», 2000.
2. Генералов И.А. Театр. Пособие для дополнительного образования.  
2-й класс. 3-й класс. 4-й класс. – М.: Баласс, 2009.
3. Ершова А.П. Уроки театра на уроках в школе: Театральное обучение школьников I-XI классов. М., 1990.  
4. Как развивать речь с помощью скороговорок? <http://skorogovor.ru/интересное/Как-развивать-речь-с-помощью-скороговорок.php>
5. Программы для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ. Художественные кружки. – М.: Просвещение, 1981.
6. Сборник детских скороговорок. <http://littlehuman.ru/393/>