



Согласовано:  
Директор МБУ "Лицей № 6"

Мицук Е.Ю.

## МЕНЮ

на 29.12.2023

МБУ "Лицей № 6"

### Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) <small>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное</small>	20/25	18,00	2,10	1,13	12,85	69,99
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом <small>Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small>	200/5	30,00	6,00	7,51	39,54	249,75
№762/97;692/04	3524	Кофейный напиток с молоком <small>Вода / Молоко / Сахар песок / Кофейный напиток</small>	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63
<b>Витаминизация</b>								
ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин) <small>Апельсины свежие</small>	95	21,81	0,86	0,19	7,70	35,91
<b>Итого:</b>			545	85,81	12,34	11,78	83,22	488,28
<b>Итого ХЕ:</b>					6,93			

### Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) <small>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное</small>	20/25	18,00	2,10	1,13	12,85	69,99
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом <small>Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small>	200/5	30,00	6,00	7,51	39,54	249,75
№762/97;692/04	3524	Кофейный напиток с молоком <small>Вода / Молоко / Сахар песок / Кофейный напиток</small>	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63
<b>Витаминизация</b>								
Таб.№24/96	7773	Десерт фруктовый (груша) <small>Груша свежая</small>	110	32,87	0,44	0,33	11,33	50,05
<b>Итого:</b>			560	96,87	11,93	11,92	86,85	502,42
<b>Итого ХЕ:</b>					7,24			

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне <small>Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист</small>	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
№451/2004	1596	Биточки рубленые из говядины <small>Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Вода / Соль йодированная</small>	50	37,00	8,59	6,77	7,27	124,37
472/96	549	Картофельное пюре <small>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная</small>	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром <small>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Пром	350	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
<b>Итого:</b>			650	79,40	28,00	21,88	84,70	647,73
<b>Итого ХЕ:</b>					7,06			

### Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне <small>Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист</small>	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
№451/2004	1596	Биточки рубленые из говядины <small>Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Вода / Соль йодированная</small>	50	37,00	8,59	6,77	7,27	124,37
472/96	549	Картофельное пюре <small>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная</small>	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром <small>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Пром	350	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
<b>Итого:</b>			650	79,40	28,00	21,88	84,70	647,73
<b>Итого ХЕ:</b>					7,06			

Зав.производством: Гришчева Г.Г.

Ответственный за питание:  
СанПиН 2.4.5.2409.08

Манаева Т.В.



Россия, 445043, Самарская обл., Т.Голышты, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru