



Согласовано:  
Директор МБУ "Лицей № 6"

## МЕНЮ

на 23.09.2023



Мицук Е.Ю.

МБУ "Лицей № 6"

### Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	45,00	7,04	19,80	0,19	207,12
469/96;516/3/04	1669	Макаронны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,80	3,04	0,32	19,68	93,76
<b>Итого:</b>			<b>440</b>	<b>63,80</b>	<b>16,73</b>	<b>24,67</b>	<b>70,86</b>	<b>572,35</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,91</b>			

### Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	45,00	7,04	19,80	0,19	207,12
469/96;516/3/04	1669	Макаронны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,80	3,04	0,32	19,68	93,76
<b>Итого:</b>			<b>440</b>	<b>63,80</b>	<b>16,73</b>	<b>24,67</b>	<b>70,86</b>	<b>572,35</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,91</b>			

### Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	45,00	7,04	19,80	0,19	207,12
469/96;516/3/04	1669	Макаронны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,80	3,04	0,32	19,68	93,76
Таб.№24/96	4915	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	140	15,06	0,56	0,56	13,72	62,16
<b>Итого:</b>			<b>580</b>	<b>78,86</b>	<b>17,29</b>	<b>25,23</b>	<b>84,58</b>	<b>634,51</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,05</b>			

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30
139/96	5553	Суп картофельный с макаронами и цыплятами Суп картофельный с макаронными изделиями: (Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист) / Цыпленок бройлер, 1кат.	15/200	22,00	5,84	5,01	16,82	135,73
ТТК	19852	Котлеты Сочные Котлеты Сочные п/ф / Масло растительное	50	40,00	7,50	7,50	2,50	107,50
302/04	2310	Каша пшеничная вязкая Вода / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Сахар песок	100	5,00	2,79	3,33	17,00	109,13
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>			<b>620</b>	<b>79,40</b>	<b>19,93</b>	<b>16,40</b>	<b>68,90</b>	<b>502,88</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,74</b>			

### Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30
139/96	5553	Суп картофельный с макаронами и цыплятами Суп картофельный с макаронными изделиями: (Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист) / Цыпленок бройлер, 1кат.	15/200	22,00	5,84	5,01	16,82	135,73
ТТК	19852	Котлеты Сочные Котлеты Сочные п/ф / Масло растительное	50	40,00	7,50	7,50	2,50	107,50

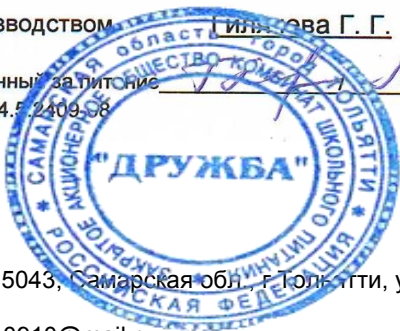
302/04	2310	Каша пшеничная вязкая Вода / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Сахар песок	100	5,00	2,79	3,33	17,00	109,13
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>			<b>620</b>	<b>79,40</b>	<b>19,93</b>	<b>16,40</b>	<b>68,90</b>	<b>502,88</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,74</b>			

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
№40/97	6449	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф)	50	0,48	2,56	2,27	34,04
ТТК	8980	Салат из моркови с сахаром Салат из моркови с сахаром: (Морковь свежая п/ф / Сахар песок)	60	0,75	0,06	7,03	31,66
ТТК	10838	Салат из свежей капусты с кукурузой Салат из свежей капусты с кукурузой: (Капуста свежая п/ф очищ. / Кукуруза консервированная / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная)	60	1,19	2,42	6,49	52,50
Таб.№24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>Первые блюда</b>							
139/96	5553	Суп картофельный с макаронами и цыпльятами Суп картофельный с макаронными изделиями: (Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист) / Цыпльята бройлер. 1кат.	15/200	5,84	5,01	16,82	135,73
<b>Вторые блюда</b>							
ТТК	19852	Котлеты Сочные Котлеты Сочные п/ф / Масло растительное	50	7,50	7,50	2,50	107,50
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	8,64	6,74	7,80	126,42
<b>Гарниры и соусы</b>							
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
№464/04;510/3/2004	3196	Каша пшеничная вязкая Каша пшеничная вязкая: (Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	150	4,18	4,81	25,50	162,01
<b>Третьи блюда</b>							
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
<b>Хлеб</b>							
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Мучные изделия</b>							
№627/13	13477	Булочка с повидлом Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин	50	4,27	2,87	33,25	175,91
110/08	8989	Булочка Дорожная Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	30	2,20	3,97	17,33	113,85
<b>Итого:</b>			<b>100,00</b>				

Зав.производством Гилева Г. Г.

Ответственный за питание  
СанПиН 2.4.5 2409.08



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru