



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 6"

Мицук Е.Ю.

МЕНЮ

на 23.05.2024

МБУ "Лицей № 6"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|----------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб№4/96 | 9742 | Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок | 200/5 | 25,00 | 7,33 | 7,65 | 35,72 | 241,05 |
| 630/96 | 2312 | Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной) | 200 | 11,00 | 1,45 | 1,75 | 17,32 | 90,83 |
| 695/08 | 11741 | Ватрушка с творогом : (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Мука в/с / Ванилин) / Мука в/с / Масло растительное | 50 | 15,00 | 6,67 | 3,37 | 21,67 | 143,73 |
| Витаминизация | | | | | | | | |
| Таб.№24/96 | 8952 | Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие | 110 | 23,58 | 1,65 | 0,55 | 23,10 | 103,95 |
| Итого: | | | 565 | 74,58 | 17,10 | 13,32 | 97,81 | 579,56 |
| Итого ХЕ: | | | | | 8,15 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|----------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 19761 | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20/25 | 18,00 | 2,10 | 1,13 | 12,85 | 69,99 |
| Таб№4/96 | 9742 | Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок | 200/5 | 25,00 | 7,33 | 7,65 | 35,72 | 241,05 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| Витаминизация | | | | | | | | |
| Таб.№24/96 | 5191 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 80 | 18,40 | 0,32 | 0,24 | 8,24 | 36,40 |
| Итого: | | | 530 | 66,40 | 10,75 | 9,28 | 71,78 | 413,62 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,98 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|----------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 19761 | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20/25 | 18,00 | 2,10 | 1,13 | 12,85 | 69,99 |
| Таб№4/96 | 9742 | Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок | 200/5 | 25,00 | 7,33 | 7,65 | 35,72 | 241,05 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| Витаминизация | | | | | | | | |
| Таб.№24/96 | 5191 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 80 | 18,40 | 0,32 | 0,24 | 8,24 | 36,40 |
| Итого: | | | 530 | 66,40 | 10,75 | 9,28 | 71,78 | 413,62 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,98 | | | |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|----------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб№4/96 | 9742 | Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок | 200/5 | 25,00 | 7,33 | 7,65 | 35,72 | 241,05 |
| 630/96 | 2312 | Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной) | 200 | 11,00 | 1,45 | 1,75 | 17,32 | 90,83 |
| 695/08 | 11741 | Ватрушка с творогом : (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Мука в/с / Ванилин) / Мука в/с / Масло растительное | 50 | 15,00 | 6,67 | 3,37 | 21,67 | 143,73 |
| Витаминизация | | | | | | | | |
| Таб.№24/96 | 6687 | Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие | 170 | 35,75 | 2,55 | 0,85 | 35,70 | 160,65 |
| Итого: | | | 625 | 86,75 | 18,00 | 13,62 | 110,41 | 636,26 |
| Итого ХЕ: | | | | | 9,20 | | | |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|----------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб№4/96 | 9742 | Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок | 200/5 | 25,00 | 7,33 | 7,65 | 35,72 | 241,05 |
| 630/96 | 2312 | Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной) | 200 | 11,00 | 1,45 | 1,75 | 17,32 | 90,83 |
| 695/08 | 11741 | Ватрушка с творогом : (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Мука в/с / Ванилин) / Мука в/с / Масло растительное | 50 | 15,00 | 6,67 | 3,37 | 21,67 | 143,73 |
| Витаминизация | | | | | | | | |
| Таб.№24/96 | 6687 | Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие | 170 | 35,75 | 2,55 | 0,85 | 35,70 | 160,65 |
| Итого: | | | 625 | 86,75 | 18,00 | 13,62 | 110,41 | 636,26 |
| Итого ХЕ: | | | | | 9,20 | | | |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 17,00 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 |
| 416/96 | 9545 | Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное | 50 | 42,00 | 8,65 | 2,97 | 7,91 | 92,97 |
| 472/96 | 145 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 100 | 13,00 | 2,20 | 3,44 | 14,70 | 98,56 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 7,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 3,60 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 585 | 82,60 | 22,67 | 17,31 | 62,78 | 497,59 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,23 | | | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 17,00 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 |
| 416/96 | 9545 | Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное | 50 | 42,00 | 8,65 | 2,97 | 7,91 | 92,97 |
| 472/96 | 145 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 100 | 13,00 | 2,20 | 3,44 | 14,70 | 98,56 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 7,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 3,60 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 585 | 82,60 | 22,67 | 17,31 | 62,78 | 497,59 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,23 | | | |

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|---|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 17,00 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 |
| 416/96 | 9545 | Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное | 50 | 42,00 | 8,65 | 2,97 | 7,91 | 92,97 |
| 472/96 | 145 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 100 | 13,00 | 2,20 | 3,44 | 14,70 | 98,56 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 7,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 3,60 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| ТТК | 16359 | Бисквит Бисквит: (Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Вода / Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Масло растительное / Сахарная пудра) | 75 | 21,83 | 4,77 | 2,30 | 45,15 | 220,43 |
| Витаминация | | | | | | | | |
| Таб.24/96 | 2464 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 100 | 17,03 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 37,80 |
| Итого: | | | 760 | 121,46 | 28,34 | 19,81 | 116,03 | 755,82 |
| Итого ХЕ: | | | | | 9,67 | | | |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|---|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 17,00 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 |
| 416/96 | 9545 | Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное | 50 | 42,00 | 8,65 | 2,97 | 7,91 | 92,97 |
| 472/96 | 145 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 100 | 13,00 | 2,20 | 3,44 | 14,70 | 98,56 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 3,60 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| ТТК | 16359 | Бисквит Бисквит: (Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Вода / Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Масло растительное / Сахарная пудра) | 75 | 21,83 | 4,77 | 2,30 | 45,15 | 220,43 |
| Витаминация | | | | | | | | |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 7,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| Итого: | | | 660 | 104,43 | 27,44 | 19,61 | 107,93 | 718,02 |
| Итого ХЕ: | | | | | 8,99 | | | |

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |

