



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 6"

Мицук Е.Ю.

МЕНЮ
на 14.02.2024

МБУ "Лицей № 6"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	26,00	6,27	7,84	33,76	230,68
642/96;693/2004	3149	Какао с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / какао порошок	200	21,00	3,87	4,20	25,78	156,40
695/08	11741	Ватрушка с творогом : (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Мука в/с / Ванилин) / Мука в/с / Масло растительное	50	15,00	6,67	3,37	21,67	143,73
Витаминизация								
Таб.№24/96	4942	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	110	12,58	0,44	0,44	10,78	48,84
Итого:			565	74,58	17,25	15,85	91,99	579,65
Итого ХЕ:					7,67			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	26,00	6,27	7,84	33,76	230,68
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной)	200	11,00	1,45	1,75	17,32	90,83
695/08	11741	Ватрушка с творогом : (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Мука в/с / Ванилин) / Мука в/с / Масло растительное	50	15,00	6,67	3,37	21,67	143,73
Витаминизация								
Таб.№24/96	8176	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	65	14,40	0,26	0,20	6,70	29,64
Итого:			520	66,40	14,65	13,16	79,45	494,88
Итого ХЕ:					6,62			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	26,00	6,27	7,84	33,76	230,68
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной)	200	11,00	1,45	1,75	17,32	90,83
695/08	11741	Ватрушка с творогом : (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Мука в/с / Ванилин) / Мука в/с / Масло растительное	50	15,00	6,67	3,37	21,67	143,73
Витаминизация								
Таб.№24/96	8176	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	65	14,40	0,26	0,20	6,70	29,64
Итого:			520	66,40	14,65	13,16	79,45	494,88
Итого ХЕ:					6,62			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	26,00	6,27	7,84	33,76	230,68
642/96;693/2004	3149	Какао с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / какао порошок	200	21,00	3,87	4,20	25,78	156,40
695/08	11741	Ватрушка с творогом : (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Мука в/с / Ванилин) / Мука в/с / Масло растительное	50	15,00	6,67	3,37	21,67	143,73
Витаминизация								
Таб.№24/96	7773	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	110	24,75	0,44	0,33	11,33	50,05
Итого:			565	86,75	17,25	15,74	92,54	580,86
Итого ХЕ:					7,71			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
290/07 Дели принт	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы) Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90
297/04;508/3/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	4,50	4,15	32,18	184,07
ТТК	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26

