

Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 6"

Мицук Е.Ю.

МЕНЮ

на 08.04.2024

МБУ "Лицей № 6"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|----------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 16323 | Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр | 20/25 | 23,00 | 6,75 | 6,92 | 12,85 | 140,67 |
| Таб 24/96 | 9829 | Каша молочная "Дружба" с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 26,00 | 6,27 | 7,84 | 33,76 | 230,68 |
| 630/96 | 2312 | Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной) | 200 | 11,00 | 1,45 | 1,75 | 17,32 | 90,83 |
| Витаминизация | | | | | | | | |
| Таб. №24/96 | 3532 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 130 | 14,58 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 57,72 |
| Итого: | | | 580 | 74,58 | 14,99 | 17,03 | 76,67 | 519,90 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,39 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|----------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 16323 | Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр | 20/25 | 23,00 | 6,75 | 6,92 | 12,85 | 140,67 |
| Таб 24/96 | 9829 | Каша молочная "Дружба" с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 26,00 | 6,27 | 7,84 | 33,76 | 230,68 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| Витаминизация | | | | | | | | |
| Таб. №24/96 | 4942 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 110 | 12,40 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 48,84 |
| Итого: | | | 560 | 66,40 | 14,46 | 15,46 | 72,36 | 486,36 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,03 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|----------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 16323 | Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр | 20/25 | 23,00 | 6,75 | 6,92 | 12,85 | 140,67 |
| Таб 24/96 | 9829 | Каша молочная "Дружба" с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 26,00 | 6,27 | 7,84 | 33,76 | 230,68 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| Витаминизация | | | | | | | | |
| Таб. №24/96 | 4942 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 110 | 12,40 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 48,84 |
| Итого: | | | 560 | 66,40 | 14,46 | 15,46 | 72,36 | 486,36 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,03 | | | |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|----------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 16323 | Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр | 20/25 | 23,00 | 6,75 | 6,92 | 12,85 | 140,67 |
| Таб 24/96 | 9829 | Каша молочная "Дружба" с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 26,00 | 6,27 | 7,84 | 33,76 | 230,68 |
| 630/96 | 2312 | Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной) | 200 | 11,00 | 1,45 | 1,75 | 17,32 | 90,83 |
| Витаминизация | | | | | | | | |
| Таб. №24/96 | 12973 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 140 | 26,75 | 1,26 | 0,28 | 11,34 | 52,92 |
| Итого: | | | 590 | 86,75 | 15,73 | 16,79 | 75,27 | 515,10 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,27 | | | |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|----------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 16323 | Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр | 20/25 | 23,00 | 6,75 | 6,92 | 12,85 | 140,67 |
| Таб 24/96 | 9829 | Каша молочная "Дружба" с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 26,00 | 6,27 | 7,84 | 33,76 | 230,68 |
| 630/96 | 2312 | Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной) | 200 | 11,00 | 1,45 | 1,75 | 17,32 | 90,83 |
| Витаминизация | | | | | | | | |
| Таб. №24/96 | 12973 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 140 | 26,75 | 1,26 | 0,28 | 11,34 | 52,92 |
| Итого: | | | 590 | 86,75 | 15,73 | 16,79 | 75,27 | 515,10 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,27 | | | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |

| | | | | | | | | |
|------------------|-------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 139/96 | 15769 | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 16,00 | 9,38 | 8,11 | 16,93 | 178,22 |
| ТТК | 18961 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное | 50 | 38,00 | 9,30 | 7,10 | 8,50 | 135,10 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 19,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок | 200 | 6,00 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 3,60 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 635 | 82,60 | 24,70 | 20,53 | 78,09 | 595,92 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,51 | | | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 139/96 | 15769 | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 16,00 | 9,38 | 8,11 | 16,93 | 178,22 |
| ТТК | 18961 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное | 50 | 38,00 | 9,30 | 7,10 | 8,50 | 135,10 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 19,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок | 200 | 6,00 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 3,60 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 635 | 82,60 | 24,70 | 20,53 | 78,09 | 595,92 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,51 | | | |

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|----------------------|-----------|---|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 139/96 | 15769 | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 16,00 | 9,38 | 8,11 | 16,93 | 178,22 |
| ТТК | 18961 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное | 50 | 38,00 | 9,30 | 7,10 | 8,50 | 135,10 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 19,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок | 200 | 6,00 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 3,60 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| ТТК | 20020 | Пюре фруктовое Малышам 125мл. Пюре фруктовое Малышам 125мл. | 125 | 21,83 | | | 11,25 | 45,00 |
| Витаминизация | | | | | | | | |
| Таб.№24/96 | 5290 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 160 | 17,03 | 0,64 | 0,64 | 15,68 | 71,04 |
| Итого: | | | 920 | 121,46 | 25,34 | 21,17 | 105,02 | 711,96 |
| Итого ХЕ: | | | | | 8,75 | | | |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|----------------------|-----------|---|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 139/96 | 15769 | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 16,00 | 9,38 | 8,11 | 16,93 | 178,22 |
| ТТК | 18961 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное | 50 | 38,00 | 9,30 | 7,10 | 8,50 | 135,10 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 19,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок | 200 | 6,00 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 3,60 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| ТТК | 20020 | Пюре фруктовое Малышам 125мл. Пюре фруктовое Малышам 125мл. | 125 | 21,83 | | | 11,25 | 45,00 |
| Витаминизация | | | | | | | | |
| Таб.№24/96 | 5290 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 160 | 17,03 | 0,64 | 0,64 | 15,68 | 71,04 |
| Итого: | | | 920 | 121,46 | 25,34 | 21,17 | 105,02 | 711,96 |
| Итого ХЕ: | | | | | 8,75 | | | |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 139/96 | 15769 | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 16,00 | 9,38 | 8,11 | 16,93 | 178,22 |
| ТТК | 18961 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное | 50 | 38,00 | 9,30 | 7,10 | 8,50 | 135,10 |

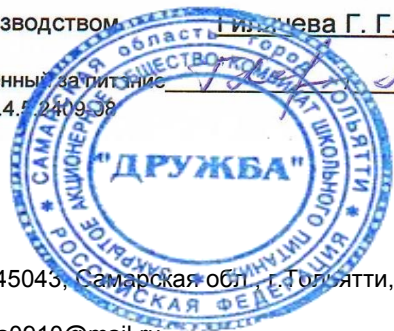
| | | | | | | | | |
|--------------------|-------|--|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 19,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок | 200 | 6,00 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 3,60 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Витаминация | | | | | | | | |
| ТТК | 20020 | Пюре фруктовое Малышам 125мл. Пюре фруктовое Малышам 125мл. | 125 | 21,83 | | | 11,25 | 45,00 |
| Итого: | | | 760 | 104,43 | 24,70 | 20,53 | 89,34 | 640,92 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,45 | | | |

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|------------------------|-----------|---|---------------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда | | | | | | | |
| ТТК | 7268 | Салат из крабовых палочек с рисом Салат из крабовых палочек с рисом: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Рис / Соль йодированная) | 50 | 2,06 | 7,87 | 3,77 | 94,15 |
| 62/97 | 3648 | Салат из свежей капусты (морк.кап.молодая) Капуста свежая молодая / Морковь свежая молодая / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота | 100 | 0,13 | 4,96 | 5,69 | 67,92 |
| №40/97 | 6449 | Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф) | 50 | 0,48 | 2,56 | 2,27 | 34,04 |
| Таб.№24/96 | 1051 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 66,60 |
| Первые блюда | | | | | | | |
| 139/96 | 15769 | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 9,38 | 8,11 | 16,93 | 178,22 |
| Вторые блюда | | | | | | | |
| ТТК | 20099 | Поджарка из филе цыплят Котлетное мясо птицы / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист | 40/15 | 10,92 | 12,26 | 2,41 | 163,67 |
| 416/96;451/04 | 1103 | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 8,64 | 6,74 | 7,80 | 126,42 |
| ТТК | 19743 | Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс. | 50 | 7,04 | 19,80 | 0,19 | 207,12 |
| Гарниры и соусы | | | | | | | |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макаронны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| Третьи блюда | | | | | | | |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| Хлеб | | | | | | | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Мучные изделия | | | | | | | |
| ТТК | 5149 | Крендель с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 50 | 3,94 | 5,96 | 30,87 | 192,88 |
| 687/96 | 8982 | Пирожок с капустой и яйцом Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с яйцом: (Яйцо свежее / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) / Мука в/с / Масло растительное | 50 | 3,67 | 2,77 | 20,91 | 123,25 |
| Итого: | | | 130,00 | | | | |

Зав.производством Гильичева Г. Г.

Ответственный за питание
СанПиН 2.4.1.2409.08



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru