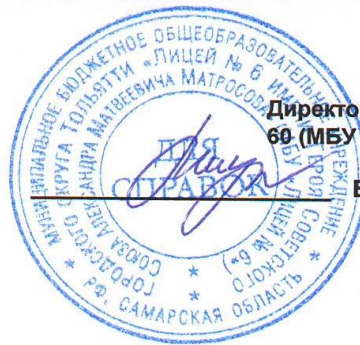




ГАММА-ПЛЮС



Согласовано:
 Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,
 60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 29.12.2023

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15377	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	7,54	6,00	36,35	229,53
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
Итого:				12,61	13,76	62,81	425,45

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	13816	Кефир порционный Кефир 1л.	160	4,80	4,14	6,62	82,97
Итого:				4,80	4,14	6,62	82,97

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	14116	Салат из квашеной капусты с яблоками Капуста квашеная / Масло растительное / Сахар / Соль пищевая / Лимонки свежие	60	1,28	3,09	5,75	55,94
	14796	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Яйцо куриное столовое шт	200	6,75	8,50	11,45	149,29
276/2011 Дели принт	13056	Жаркое по-домашнему из говядины Говядина п/ф крупнокусковой кусок б/к кат.А / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	25/150	3,35	5,66	26,90	171,92
	12849	Сок Сок фруктовый 1 л.	180	0,90	0,18	18,18	77,94
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:				16,72	18,21	87,24	579,71

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

таблица № 24/1996	9790	Десерт фруктовый (мандарины) Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00
41/2011 Дели принт	13089	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар	60	0,75	0,06	6,97	31,39
	14649	Вареники ленивые отварные с молоком сгущ. Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Творог 5% / Яйцо куриное столовое шт	120/20	24,28	7,38	32,11	292,04
	14772	Чай яблочный без сахара Вода / Чай черный / Яблоки свежие	180	0,05	0,05	1,26	5,71
	15532	Пряники в асс. 27г. Пряники Домашние	27	1,35	1,49	20,20	99,61
Итого:				27,23	9,18	68,04	463,75
Всего:				61,36	45,29	224,72	1 551,88

Зав. производством

Ворожцова Л. А.

 Ответственный за
 СанПиН 2.3/2.4.39


Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru