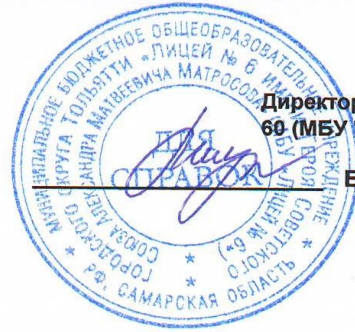




ГАММА-плюс



Согласовано:

Директор Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 27.12.2023

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15373	Каша молочная Дружба жидкая с сахаром и Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Рис / Сахар / Соль пищевая	200/2	4,80	3,31	35,45	190,79
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
Итого:				9,87	11,07	61,90	386,71
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)							
	14646	Ацидофилин Ацидофилин 1л	160	4,48	4,00	6,40	79,52
Итого:				4,48	4,00	6,40	79,52
Обед 1 (с 3 до 7 лет)							
	15296	Салат из картофеля с солеными огурцами (лук Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с	50	0,74	2,62	4,64	45,06
	15690	Борщ с фасолью и картофелем на курином бульоне С / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Фасоль д/с / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	200	6,70	7,52	13,06	146,67
	15348	Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Фарш Особый п/ф (мясо птицы, говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	80	9,08	12,86	5,91	175,72
314/2014 Дели плюс	13903	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль пищевая	130	4,01	4,34	18,06	127,33
	12849	Сок Сок фруктовый 1 л.	180	0,90	0,18	18,18	77,94
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:				26,27	28,29	89,69	718,41
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)							
	14730	Салат из моркови с яблоками и сахаром Морковь свежая п/ф / Яблоки свежие / Сахар	60	0,65	0,11	5,37	25,13
ТТК	13483	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	0,72	0,16	6,48	30,24
	15415	Сырники классические с соусом десертным Вода / Масло растительное / Сахар / Сырники классические / Смесь ягодная замороженная д/с	100/20	12,27	9,02	45,52	312,35
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
467/2014 Дели плюс	12907	Булочка Ванильная Ванилин / Дрожжи сухие / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт	50	4,56	5,57	30,22	189,25
Итого:				18,20	14,86	97,58	596,89
Всего:				58,82	58,22	255,57	1 781,53

Зав. производством

Воронцова Л. А.

Ответственный за

СанПиН 2.3/2.4.35

Крушова Н. В.



Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru