



Согласовано:
 Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,
 60 (МБУ "Лицей № 6")
 Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 27.12.2023

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15374	Каша молочная Дружба жидкая с сахаром и Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Рис / Сахар / Соль пищевая	150/2	3,42	4,09	15,88	114,02
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
Итого:				7,47	11,28	35,37	272,85

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	14718	Ацидофилин Ацидофилин 1л	150	4,20	3,75	6,00	74,55
Итого:				4,20	3,75	6,00	74,55

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

22/11 Дели ПРИНТ	13976	Салат из картофеля с солеными огурцами Я Огурцы соленые д/с / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,58	2,09	3,66	35,79
	15236	Витаминный стол С (лук, чеснок) Лук репчатый п/ф / Чеснок д/с	5	0,21	0,02	1,01	5,05
	15691	Борщ с фасолью и картофелем на курином бульоне Я Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Фасоль д/с / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	150	5,02	5,64	9,79	110,00
	15334	Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Фарш Особый п/ф (мясо птицы, говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	6,84	9,56	4,45	131,24
	14671	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль пищевая	100	3,08	3,34	13,89	97,94
399/2014 Дели плюс	12864	Сок Сок фруктовый 1 л.	150	0,75	0,15	15,15	64,95
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:				20,25	21,45	68,94	549,78

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

	13184	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	0,63	0,14	5,67	26,46
	14730	Салат из моркови с яблоками и сахаром Морковь свежая п/ф / Яблоки свежие / Сахар	60	0,65	0,11	5,37	25,13
	15415	Сырники классические с соусом десертным Вода / Масло растительное / Сахар / Сырники классические / Смесь ягодная замороженная д/с	100/20	12,27	9,02	45,52	312,35
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
467/2014 Дели плюс	12907	Булочка Ванильная Ванилин / Дрожжи сухие / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт	50	4,56	5,57	30,22	189,25
Итого:				18,15	14,85	93,78	581,40
Всего:				50,08	51,33	204,09	1 478,58

Зав.производством

Воронова Л. А.

Ответственный за

СанПиН 2.3/2.4.39



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru