



ГАММА-плюс



Согласовано:
Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,
60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 27.10.2023

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
	14728	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56
	15364	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	5,97	8,62	29,13	217,95
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	180	2,79	2,89	16,79	104,29
Итого:				11,05	16,00	61,40	433,80
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)							
401/2014 Дели плюс	12810	Кефир Кефир 1л.	150	4,47	3,85	6,16	77,15
Итого:				4,47	3,85	6,16	77,15
Обед 1 (с 3 до 7 лет)							
	14017	Винегрет овощной Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,57	2,48	3,49	38,55
	14835	Суп из овощей на кур.бульоне Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	200	5,15	6,44	9,32	115,82
	15257	Гуляш из отварного мяса говядины Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Говядина п/ф крупнокусковой кусок б/к кат.А / Соль пищевая / Томатная паста	40/40	12,91	14,51	2,62	192,71
314/2011 Дели принт	13813	Каша перловая вязкая Вода / Крупа перловая / Масло сливочное / Соль пищевая	130	2,64	3,61	18,79	118,17
	14751	Компот из слив Вода / Лимонная кислота / Сахар / Слива свежемороженая	180	0,14	0,05	7,72	31,93
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:				25,17	27,73	62,92	601,98
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)							
	14118	Салат из моркови с яблоками Морковь свежая п/ф / Сахар / Яблоки свежие	40	0,44	0,08	3,58	16,75
	13620	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	60	0,24	0,18	6,18	27,30
	14663	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенными Крупа манная / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Творог 5% / Яйцо куриное столовое шт	120/20	21,19	14,59	35,36	357,52
	14775	Чай без сахара Чай черный	180				
	15387	Печенье Сахарное Печенье Сахарное д/с	20	1,50	1,96	14,88	83,16
Итого:				23,36	16,81	60,00	484,73
Всего:				64,05	64,39	190,48	1 597,66

Зав.производством

Ворожцова Л. А.

Ответственный за

общество

Круглова Н. В.

СанПиН 2.3/2.4.38

с ограниченной

ответственностью

ГАММА-плюс

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru