



ГАММА-плюс

Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 6"

Мицук Е.Ю.

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 24.04.2024

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15377	Каша молочная пшенная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	7,54	6,00	36,35	229,53
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
Итого:				12,61	13,76	62,81	425,45

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	15752	Варенец Варенец 1л	150	4,35	3,75	6,15	75,75
Итого:				4,35	3,75	6,15	75,75

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Табл.№24/94	13575	Помидор свежий Помидор свежий д/с	15	0,17	0,03	0,58	3,27
	15640	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5,11	7,36	9,74	125,61
	14993	Гуляш из отварного мяса свинины Свинина б/к(карбонад) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Мука в/с / Вода / Соль пищевая	40/40	11,76	18,75	2,72	226,61
	15205	Макаронные изделия с маслом растительным Макаронные изделия / Соль пищевая / Масло растительное	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25
	12849	Сок Сок фруктовый 1 л.	180	0,90	0,18	18,18	77,94
	14225	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	40	3,44	0,52	18,08	90,76
	15332	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	35	2,38	0,46	13,93	69,34
Итого:				29,53	32,97	100,24	815,78

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

	14938	Салат из моркови с яблоками Масло растительное / Морковь свежая / Яблоки свежие	60	0,55	3,15	5,18	51,24
	14795	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	65	0,59	0,13	5,27	24,57
	15756	Сырники классические со сгущенным молоком Сырники классические / Масло растительное / Молоко сгущенное	100/20	13,65	10,21	43,21	319,39
	14775	Чай без сахара Чай черный	180				
460/2011 Дели принт	12899	Крендель сахарный Дрожжи сухие / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт	50	4,04	7,44	31,25	208,17
Итого:				18,83	20,94	84,90	603,36
Всего:				65,32	71,41	254,10	1 920,34

Зав.производством

Лилия Г. Г.

Ответственный за производство
СанПиН 2.4.5.2409-08

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru