



ГАММА-плюс

Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 6"

Мицук Е.Ю.

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 24.04.2024

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15378	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	5,66	4,86	28,52	180,44
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
Итого:				9,72	12,04	48,01	339,28

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	15752	Варенец Варенец 1л	150	4,35	3,75	6,15	75,75
Итого:				4,35	3,75	6,15	75,75

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Табл. №24/94	13575	Помидор свежий Помидор свежий д/с	15	0,17	0,03	0,58	3,27
	15639	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	3,83	5,52	7,30	94,21
ТТК 277/2014 Дели плюс	13812	Гуляш из отварного мяса Свинина б/к(карбонад) д/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Вода	30/30	9,08	14,78	2,28	178,50
	15234	Макаронные изделия А Я Вода / Макароны / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15
399/2014 Дели плюс	12864	Сок Сок фруктовый 1 л.	150	0,75	0,15	15,15	64,95
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	15177	Хлеб ржаной Я Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	15	1,02	0,20	5,97	29,72
Итого:				20,42	26,39	65,00	579,18

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

	15772	Салат из моркови с яблоками Морковь свежая / Масло растительное / Яблоки свежие	40	0,37	2,10	3,46	34,20
	13184	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	0,63	0,14	5,67	26,46
	15756	Сырники классические со сгущенным молоком Сырники классические / Масло растительное / Молоко сгущенное	100/20	13,65	10,21	43,21	319,39
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0,04	0,01	0,01	0,31
	14019	Крендель сахарный Мука в/с / Сахар / Масло растительное / Яйцо куриное столовое шт / Соль пищевая / Дрожжи сухие / Молоко / Масло растительное	30	2,43	4,37	18,75	124,00
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
Итого:				18,41	17,02	77,88	538,39
Всего:				52,90	59,20	197,04	1 532,60

Зав. производством

Ответственный за производство
СанПиН 2.4.5.2409Иванова Г. Г.
Манова Т. В.

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru