



ГАММА-плюс



Согласовано:
Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,
60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 22.11.2023

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Д/сад (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|---------------|-------|--|---------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | 14884 | Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр | 30/5/5 | 3,47 | 6,00 | 15,49 | 129,83 |
| | 15362 | Каша молочная ячневая с сахаром и маслом Вода / Крупа ячневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 200/5/2 | 4,87 | 4,86 | 22,72 | 154,09 |
| | 14581 | Какао с молоком Какао / Молоко // Сахар | 180 | 3,68 | 3,82 | 15,35 | 110,50 |
| Итого: | | | | 12,02 | 14,68 | 53,56 | 394,42 |

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|---------------|-------|--|-----|-------------|-------------|--------------|--------------|
| | 15438 | Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт. | 180 | 0,05 | 0,09 | 17,10 | 69,41 |
| Итого: | | | | 0,05 | 0,09 | 17,10 | 69,41 |

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|---------------|-------|--|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | 15236 | Витаминный стол С (лук, чеснок) Лук репчатый п/ф / Чеснок д/с | 5 | 0,21 | 0,02 | 1,01 | 5,05 |
| | 13874 | Салат Здоровье Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Соль пищевая | 40 | 0,70 | 7,34 | 2,77 | 79,94 |
| | 15013 | Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф | 200 | 4,37 | 6,32 | 12,25 | 123,37 |
| | 14612 | Шницель рубленый из птицы Котлетное мясо куриное д/с / Молоко / Масло сливочное / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая / Хлеб пшеничный или | 75 | 7,39 | 10,94 | 24,03 | 224,16 |
| | 15515 | Капуста свежая тушеная Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая | 130 | 3,10 | 4,74 | 12,96 | 106,85 |
| | 14830 | Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода | 180 | 0,13 | 0,01 | 6,42 | 26,33 |
| | 14225 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 40 | 3,44 | 0,52 | 18,08 | 90,76 |
| ТТК | 12846 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 |
| Итого: | | | | 21,37 | 30,28 | 89,46 | 715,88 |

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|--------------------|-------|--|-----|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| 41/2011 Дели принт | 13089 | Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар | 60 | 0,75 | 0,06 | 6,97 | 31,39 |
| | 13620 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 60 | 0,24 | 0,18 | 6,18 | 27,30 |
| | 15101 | Пудинг из творога с яблоками Ванилин / Масло сливочное / Сахар / Сметана / Сухари панировочные / Творог 5% / Яблоки свежие / Яйцо куриное столовое шт | 100 | 16,52 | 8,32 | 16,59 | 207,35 |
| | 14648 | Повидло порционное Повидло | 20 | 0,08 | | 13,13 | 52,84 |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный | 180 | | | 9,98 | 39,92 |
| 470/2014 Дели плюс | 12941 | Булочка Дорожная Дрожжи сухие / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая | 50 | 4,10 | 8,64 | 29,85 | 213,53 |
| Итого: | | | | 21,69 | 17,20 | 82,69 | 572,33 |
| Всего: | | | | 55,13 | 62,25 | 242,81 | 1 752,04 |

Зав. производством

Ворысева Л. А.

Ответственный за



Крушова Н. В.

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru