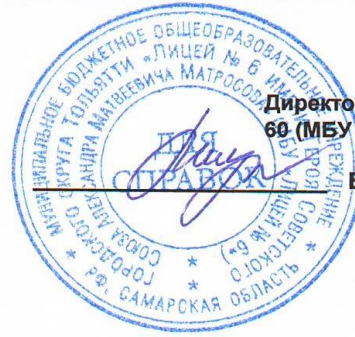




ГАММА-плюс



Согласовано:  
Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,  
60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 22.02.2024

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	70	0,28	0,28	6,86	31,08
	14678	Суп молочный гречневый Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150	4,57	4,84	13,00	113,88
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
<b>Итого:</b>				<b>8,91</b>	<b>12,31</b>	<b>39,36</b>	<b>303,80</b>
<b>Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)</b>							
	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
<b>Итого:</b>				<b>0,05</b>	<b>0,08</b>	<b>14,25</b>	<b>66,00</b>
<b>Обед 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
	14060	Икра морковная Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Томатная паста	40	0,72	2,04	4,08	37,58
	15426	Суп картофельный с горбушей Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Горбуша (тушка б/г, потр) д/с / Соль пищевая / Зелень	10/150	0,41	0,26	1,21	8,81
	14615	Биточки рубленые из говядины Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Фарш Особый п/ф (мясо птицы, говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	7,81	10,90	9,44	167,11
	15516	Капуста свежая тушеная Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая	100	2,38	3,64	9,97	82,19
	14618	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150	0,15	0,06	16,07	65,42
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
<b>Итого:</b>				<b>15,64</b>	<b>17,55</b>	<b>66,62</b>	<b>486,99</b>
<b>Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)</b>							
	14850	Мякоть цыпленка тушеная в сметанном соусе Вода / Котлетное мясо куриное д/с / Мука в/с / Сметана / Соль пищевая	40/40	5,34	4,90	14,78	124,58
	15234	Макаронны отварные А Я Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	15762	Пирожное Чоко-Пай Пирожное Чоко Пай	30	1,35	4,80	19,50	126,60
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
<b>Итого:</b>				<b>12,30</b>	<b>15,42</b>	<b>74,98</b>	<b>487,92</b>
<b>Всего:</b>				<b>36,90</b>	<b>45,35</b>	<b>195,21</b>	<b>1 344,70</b>

Зав. производством

Ответственный за  
СанПиН 2.3/2.4.38



Воронцова Л. А.

Кружова Н. В.

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru