



ГАММА-плюс



Согласовано:
Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,
60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 21.12.2023

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Ясли (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---|-----------|---|-----------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Завтрак 1 (с 1 до 3 лет) | | | | | | | |
| 3/2011 Дели принт | 12811 | Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с | 20/5/5 | 2,72 | 5,71 | 10,35 | 103,66 |
| | 14678 | Суп молочный гречневый Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 150 | 4,57 | 4,84 | 13,00 | 113,88 |
| | 14630 | Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный | 150 | 1,33 | 1,47 | 9,15 | 55,18 |
| Итого: | | | | 8,63 | 12,03 | 32,50 | 272,72 |
| Завтрак 2 (с 1 до 3 лет) | | | | | | | |
| | 15438 | Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт. | 180 | 0,05 | 0,09 | 17,10 | 69,41 |
| Итого: | | | | 0,05 | 0,09 | 17,10 | 69,41 |
| Обед 1 (с 1 до 3 лет) | | | | | | | |
| 22/11 Дели ПРИНТ | 13976 | Салат из картофеля с солеными огурцами Я Огурцы соленые д/с / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая | 40 | 0,58 | 2,09 | 3,66 | 35,79 |
| | 15534 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур.бульоне ЯС Вода / Капуста п/ф очич / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сметана / Соль пищевая / Томатная паста / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф | 150/10 | 4,23 | 7,04 | 6,07 | 104,54 |
| | 14615 | Биточки рубленые из говядины Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Фарш Особый п/ф (мясо птицы,говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 60 | 7,81 | 10,90 | 9,44 | 167,11 |
| | 14758 | Гороховое пюре Горох / Масло сливочное / Соль пищевая | 100 | 11,28 | 3,32 | 23,57 | 169,24 |
| 399/2014 Дели плюс | 12864 | Сок Сок фруктовый 1 л. | 150 | 0,75 | 0,15 | 15,15 | 64,95 |
| | 14405 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный (нарезной) | 35 | 2,77 | 0,35 | 16,91 | 81,83 |
| ТТК | 12846 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 |
| Итого: | | | | 29,46 | 24,24 | 86,73 | 682,90 |
| Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет) | | | | | | | |
| | 14060 | Икра морковная Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Томатная паста | 40 | 0,72 | 2,04 | 4,08 | 37,58 |
| ТТК | 12871 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное | 70 | 0,28 | 0,28 | 6,86 | 31,08 |
| | 15714 | Котлета рыбная из горбуши Масло растительное / Молоко / СМ/Р Горбуша (тушка б/г, потр) д/с / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 70 | 2,47 | 6,47 | 11,00 | 112,13 |
| | 14936 | Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая | 100 | 2,00 | 3,34 | 16,30 | 103,23 |
| | 14670 | Чай с сахаром / Сахар / Вода | 150 | 0,04 | 0,01 | 6,99 | 28,21 |
| | 13817 | Плюшка Московская Мука в/с / Вода / Дрожжи сухие / Масло растительное / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт | 30 | 2,56 | 2,10 | 18,78 | 104,21 |
| | 12794 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |
| Итого: | | | | 9,79 | 14,50 | 73,04 | 461,83 |
| Всего: | | | | 47,92 | 50,86 | 209,36 | 1 486,86 |

Зав.производством

Воронцова Л. А.

Ответственный за
СанПиН 2.3/2.4.38

общество
с ограниченной
ответственностью

Крушова Н. В.



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru