



Согласовано:
 Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,
 60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 20.12.2023

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15362	Каша молочная ячневая с сахаром и маслом Вода / Крупа ячневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	4,87	4,86	22,72	154,09
	14581	Какао с молоком Какао / Молоко / Сахар	180	3,68	3,82	15,35	110,50
Итого:				12,02	14,68	53,56	394,42

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	14646	Ацидофилин Ацидофилин 1л	160	4,48	4,00	6,40	79,52
Итого:				4,48	4,00	6,40	79,52

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

ТТК	12940	Салат Здоровье Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая	50	0,87	9,05	3,46	98,77
	15236	Витаминовый стол С (лук, чеснок) Лук репчатый п/ф / Чеснок д/с	5	0,21	0,02	1,01	5,05
	15013	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	200	4,37	6,32	12,25	123,37
	14612	Шницель рубленый из птицы Котлетное мясо куриное д/с / Молоко / Масло сливочное / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	75	7,39	10,94	24,03	224,16
	15515	Капуста свежая тушеная Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая	130	3,10	4,74	12,96	106,85
	14830	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	180	0,13	0,01	6,42	26,33
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:				19,83	31,73	81,11	689,33

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

41/2011 Дели принт	13089	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар	60	0,75	0,06	6,97	31,39
	14332	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие д/с	80	1,50	0,50	21,00	94,50
	15101	Пудинг из творога с яблоками Ванилин / Масло сливочное / Сахар / Сметана / Сухари панировочные / Творог 5% / Яблоки свежие / Яйцо куриное столовое шт	100	16,52	8,32	16,59	207,35
	14648	Повидло порционное Повидло	20	0,08		13,13	52,84
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
470/2014 Дели плюс	12941	Булочка Дорожная Дрожжи сухие / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая	50	4,10	8,64	29,85	213,53
Итого:				22,95	17,52	97,51	639,53
Всего:				59,28	67,93	238,58	1 802,80

Зав. производством

Бороздина Л. А.

Ответственный за



Кружкова Н. В.

СанПиН 2.3/2.4.39

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru