



ГАММА-плюс



Согласовано:  
 Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,  
 60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 20.10.2023

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

### Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15376	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	4,70	4,23	29,87	176,33
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
<b>Итого:</b>				<b>8,76</b>	<b>11,41</b>	<b>49,36</b>	<b>335,17</b>

### Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

401/2014 Дели плюс	12810	Кефир Кефир 1л.	150	4,47	3,85	6,16	77,15
<b>Итого:</b>				<b>4,47</b>	<b>3,85</b>	<b>6,16</b>	<b>77,15</b>

### Обед 1 (с 1 до 3 лет)

	13874	Салат Здоровье Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,70	7,34	2,77	79,94
	14676	Суп лапша домашняя на кур.бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Цыпята бройлер.1 кат. п/ф / Яйцо куриное столовое шт	150	5,06	6,37	8,59	111,97
	15256	Запеканка картофельная с говядиной Я (фарш Особый) Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные / Фарш Особый п/ф (мясо птицы,говядина)	120	7,84	9,80	20,75	202,55
	14768	Компот из слив Вода / Лимонная кислота / Сахар / Слива свежемороженная	150	0,12	0,05	6,43	26,61
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
<b>Итого:</b>				<b>17,47</b>	<b>24,21</b>	<b>59,52</b>	<b>525,88</b>

### Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

41/2011 Дели принт	13089	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар	60	0,75	0,06	6,97	31,39
	14108	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	0,28	0,21	7,21	31,85
	14647	Вареники ленивые отварные с молоком сгущ. Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Творог 5% / Яйцо куриное столовое шт	100/20	20,45	6,42	27,11	247,98
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0,04	0,01	0,01	0,31
	15532	Пряники в асс. 27г. Пряники Домашние	27	1,35	1,49	20,20	99,61
<b>Итого:</b>				<b>22,87</b>	<b>8,18</b>	<b>61,50</b>	<b>411,13</b>
<b>Всего:</b>				<b>53,57</b>	<b>47,65</b>	<b>176,55</b>	<b>1 349,33</b>

Зав.производством

Ворожцова Л. А.

 Ответственный за  
 СанПиН 2.3/2.4.3


Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru