



ГАММА-плюс



Согласовано:
Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,
60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 20.05.2024

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/11 ДеЛи принт	12847	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	20/5/7	3,26	6,39	10,35	111,90
	15376	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	4,70	4,23	29,87	176,33
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
Итого:				9,29	12,09	49,36	343,41

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

401/2014 ДеЛи плюс	12821	Ряженка Ряженка 1 л.	150	4,47	3,85	6,47	78,39
Итого:				4,47	3,85	6,47	78,39

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

25/04	13337	Салат Степной Горошек зеленый консервированный / Картофель п/ф / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Сахар / Соль пищевая	40	0,65	1,58	3,40	30,39
	14790	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	150	3,97	5,54	5,71	88,56
	13060	Котлета рубленая из говядины Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Фарш Особый п/ф (мясо птицы,говядина) / Хлеб	50	6,42	9,07	7,71	138,19
	14834	Рис отварной с овощами Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая	100	2,48	3,64	24,73	141,55
	14626	Напиток из плодов шиповника Вода / Сахар / Шиповник	150	0,51	0,21	14,23	60,85
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:				18,88	20,81	85,61	605,22

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

	14087	Десерт фруктовый(апельсин) Апельсины свежие	60	0,54	0,12	4,86	22,68
Табл.№24/94	13575	Помидор свежий Помидор свежий д/с	15	0,17	0,03	0,58	3,27
	14738	Шницель рубленый из птицы Котлетное мясо куриное д/с / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	5,89	7,01	19,19	163,47
	14863	Картофель запеченый с растительным маслом Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	110	2,48	4,09	20,21	127,60
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0,04	0,01	0,01	0,31
	13651	Вафли в асс 18 г.		1,03	5,22	11,16	95,72
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
Итого:				12,28	16,74	69,94	479,50
Всего:				44,92	53,48	211,38	1 506,52

Зав.производством

Воронова Л. А.

Ответственный за

СанПин 2.3/2.4.3/



Крушова Н. В.

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru