



ГАММА-ПЛЮС



Согласовано:

Директор Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 20.03.2024

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15362	Каша молочная ячневая с сахаром и маслом Вода / Крупа ячневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	4,87	4,86	22,72	154,09
	14581	Какао с молоком Какао / Молоко / Сахар	180	3,68	3,82	15,35	110,50
Итого:				12,02	14,68	53,56	394,42

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	15752	Варенец Варенец 1л	150	4,35	3,75	6,15	75,75
Итого:				4,35	3,75	6,15	75,75

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	13874	Салат Здоровье Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,70	7,34	2,77	79,94
	15013	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	200	4,37	6,32	12,25	123,37
	14612	Шницель рубленый из птицы Котлетное мясо куриное д/с / Молоко / Масло сливочное / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	75	7,39	10,94	24,03	224,16
	15515	Капуста свежая тушеная Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая	130	3,10	4,74	12,96	106,85
	14830	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	180	0,13	0,01	6,42	26,33
	14405	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный (нарезной)	35	2,77	0,35	16,91	81,83
	15332	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	35	2,38	0,46	13,93	69,34
Итого:				20,83	30,16	89,26	711,81

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

	14545	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие д/с	70	1,10	0,37	15,33	68,99
	14940	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар	40	0,05	0,04	2,15	9,16
	15101	Пудинг из творога с яблоками Ванилин / Масло сливочное / Сахар / Сметана / Сухари панировочные / Творог 5% / Яблоки свежие / Яйцо куриное столовое шт	100	16,52	8,32	16,59	207,35
	14648	Повидло порционное Повидло	20	0,08		13,13	52,84
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	15387	Печенье Сахарное Печенье Сахарное д/с	20	1,50	1,96	14,88	83,16
Итого:				19,25	10,69	72,06	461,42
Всего:				56,45	59,28	221,03	1 643,40

Зав.производством

Воронцова Л. А.

Ответственный за

Кружкова Н. В.

СанПиН 2.3/2.4.39



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru