



Согласовано:
 Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,
 60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 19.03.2024

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
	14728	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56
ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	70	0,28	0,28	6,86	31,08
	14638	Омлет натуральный Яйцо С-2 / Молоко / Масло растительное / Соль пищевая	100	10,51	13,21	1,92	168,61
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
Итого:				14,68	19,75	35,23	377,34
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)							
401/2004 Дели плюс	14403	СНЕЖОК Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58
Итого:				4,19	3,88	16,74	118,58
Обед 1 (с 3 до 7 лет)							
	15391	Салат из квашеной капусты с луком Салат из квашеной капусты с луком: (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф очищ. / Сахар песок / Масло растительное)	40	0,89	2,05	3,72	36,90
	15690	Борщ с фасолью и картофелем на курином бульоне С / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Фасоль д/с / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	200	6,70	7,52	13,06	146,67
	15598	Котлета рыбная Любительская С (навага) Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Навага б/г / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт	80	16,45	5,45	4,40	132,43
	15392	Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	130	2,86	4,37	19,15	127,38
372/2014	12867	Компот из яблок Вода / Лимонная кислота / Сахар / Яблоки свежие	180	0,16	0,16	11,18	46,86
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:				31,23	20,20	77,36	616,12
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)							
25/04	13337	Салат Степной Горошек зеленый консервированный / Картофель п/ф / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Сахар / Соль пищевая	40	0,65	1,58	3,40	30,39
ТТК	13333	Плов из мяса Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Свинина б/к(карбонад) д/с / Соль пищевая / Томатная паста	30/150	12,65	18,06	41,48	379,04
	14775	Чай без сахара Чай черный	180				
	13817	Плюшка Московская Мука в/с / Вода / Дрожжи сухие / Масло растительное / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт	30	2,56	2,10	18,78	104,21
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:				17,57	21,99	72,70	559,02
Всего:				67,66	65,81	202,03	1 671,06

Зав.производством

Ворожцова Л. А.

Ответственный за

Кружкова Н. В.

СанПиН 2.3/2.4.39



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru