ГАММА-плюс

Согласовано:
Директор Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 18.10.2023

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)					
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15378	Каша молочная пшенная жидкая с сахарм и Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	5,66	4,86	28,52	180,44
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
			Итого:	**9,72**	**12,04**	**48,01**	**339,28**
		Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)					
	14646	Ацидофилин Ацидофилин 1л	160	4,48	4,00	6,40	79,52
			Итого:	**4,48**	**4,00**	**6,40**	**79,52**
		Обед 1 (с 1 до 3 лет)					
	14682	Суп гороховый на кур.бульоне Вода / Горох / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Масло растительное / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	6,06	2,75	11,89	96,52
	15334	Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Фарш Особый п/ф (мясо птицы,говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	6,84	9,56	4,45	131,24
137/2014 Дели принт	13981	Рагу из овощей Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Капуста п/ф очищ / Масло растительное / Соль пищевая / Масло сливочное / Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая)	100/5	1,96	8,99	11,20	133,54
	14831	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	150	0,11	0,01	5,35	21,94
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	15332	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	35	2,38	0,46	13,93	69,34
			Итого:	**19,07**	**22,03**	**55,86**	**497,95**
		Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)					
	14118	Салат из моркови с яблоками Морковь свежая п/ф / Сахар / Яблоки свежие	40	0,44	0,08	3,58	16,75
	13620	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	60	0,24	0,18	6,18	27,30
	15415	Сырники классические с соусом десертным Вода / Масло растительное / Сахар / Сырники классические / Смесь ягодная замороженная д/с	100/20	12,27	9,02	45,52	312,35
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	13983	Булочка Веснушка Мука в/с / Дрожжи сухие / Соль пищевая / Сахар / Масло растительное / Яйцо куриное столовое шт / Изюм д/с / Молоко	30	2,77	2,25	18,27	104,35
			Итого:	**15,75**	**11,53**	**80,54**	**488,96**
			Всего:	**49,02**	**49,60**	**190,81**	**1 405,71**

Зав.производством Воро[illegible]ева Л. А.

Ответственный за [illegible]ие Крючкова Н. В.
СанПиН 2.3/2.4.3[illegible].0

Россия, 445043, Сам[illegible] обл., г.Т[illegible]тти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru