



Согласовано:
 Директор Д/с Дельта ул. Мухоморова,
 60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 18.09.2023

Д/с Дельта ул. Мухоморова, 60 (МБУ "Лицей № 6") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)							
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	70	0,28	0,28	6,86	31,08
	15374	Каша молочная Дружба жидкая с сахаром и Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Рис / Сахар / Соль пищевая	150/2	3,42	4,09	15,88	114,02
630/96	12962	Чай с молоком / Молоко / Сахар песок /	160	1,16	1,40	13,86	72,68
Итого:				7,58	11,48	46,94	321,44

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

401/2014 Дели плюс	12874	Ряженка Ряженка 1 л.	180	5,37	4,63	7,77	94,17
Итого:				5,37	4,63	7,77	94,17

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

	13868	Огурец свежий Огурец свежий д/с	25	0,18	0,03	0,49	2,94
	15534	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур.бульоне ЯС Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сметана / Соль пищевая / Томатная паста / Цыпята бройлер.1 кат. п/ф	150/10	4,23	7,04	6,07	104,54
	15495	Пельмени отварные "МясБери" с курицей,с Лавровый лист д/с / Соль пищевая / Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное	125	16,17	10,96	27,52	274,00
	14831	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	150	0,11	0,01	5,35	21,94
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:				25,13	18,82	64,39	528,04

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

таб.24/1996	13779	Помидор свежий Помидор свежий д/с	25	0,29	0,05	0,99	5,56
282/2011 Дели принт	12845	Котлета рубленая из говядины Фарш Особый п/ф (мясо птицы,говядина) / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	7,81	10,80	9,44	166,21
	14936	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	100	2,00	3,34	16,30	103,23
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	15172	Булочка Алтайская 1 Дрожжи сухие / Масло растительное / Молоко / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сахарная пудра / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт	30	2,94	2,09	16,97	98,42
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
Итого:				15,20	16,54	64,60	468,09
Всего:				53,28	51,47	183,71	1 411,73

Зав.производством

Борисова Л. А.

Ответственный за

Кружкова Н. В.

СанПиН 2.3/2.4.3/



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru