



ГАММА-ПЛЮС



Согласовано:

Директор Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 18.03.2024

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15367	Каша молочная манная жидкая с сахаром и Вода / Крупа манная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	4,69	4,22	25,05	156,90
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2,30	2,40	12,23	79,74
Итого:				9,71	12,33	47,62	340,29

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

401/2014 Дели плюс	12958	Ряженка Ряженка 1 л.	160	4,76	4,10	6,89	83,48
Итого:				4,76	4,10	6,89	83,48

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
	14811	Рассольник ленинградский на кур.бульоне Вода / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Соль пищевая / Цыплята бройлер. 1 кат. п/ф	150	4,04	5,50	10,33	106,95
288/2011 Дели принт	14180	Фрикадельки мясные Фарш Особый п/ф (мясо птицы, говядина) / Молоко / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	50	5,70	7,97	3,71	109,37
137/2014 Дели принт	13981	Рагу из овощей Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Капуста п/ф очищ / Масло растительное / Соль пищевая / Масло сливочное / Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая)	100/5	1,96	8,99	11,20	133,54
	14767	Кисель из сока натурального Вода / Крахмал / Сахар / Сок фруктовый 1 л.	150	0,23	0,05	17,26	70,37
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:				16,70	25,58	71,87	584,52

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

	14795	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	65	0,59	0,13	5,27	24,57
	360	Икра кабачковая (консервы) Икра кабачковая	30	0,60	2,80	2,43	37,32
	15513	Вареники с картофелем с маслом Вареники с картофелем п/ф (ДАНА) / Масло сливочное	150/5	6,99	7,80	41,77	265,24
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	15532	Пряники в асс. 27г. Пряники Домашние	27	1,35	1,49	20,20	99,61
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
Итого:				10,86	12,43	83,44	488,99
Всего:				42,02	54,44	209,82	1 497,28

Зав.производством

Борисова Л. А.

Ответственный за СанПиН 2.3/2.4.39

Общество с ограниченной ответственностью

ГАММА-ПЛЮС

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru