



Согласовано:
 Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,
 60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 17.10.2023

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	60	0,24	0,24	5,88	26,64
	14638	Омлет натуральный Яйцо С-1 / Молоко / Масло растительное / Соль пищевая	100	10,42	13,77	1,92	173,25
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	180	2,79	2,89	16,79	104,29
Итого:				16,93	22,89	40,07	434,01

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	14644	Снежок Снежок	180	5,00	4,63	19,98	141,53
Итого:				5,00	4,63	19,98	141,53

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	14017	Винегрет овощной Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,57	2,48	3,49	38,55
	14760	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5,97	7,76	11,25	138,71
	15545	Котлета Веста рыбная из минтая Вода / Котлетное мясо куриное д/с / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	70	9,42	6,17	12,50	143,22
	15392	Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	130	2,86	4,37	19,15	127,38
372/2014	12867	Компот из яблок Вода / Лимонная кислота / Сахар / Яблоки свежие	180	0,16	0,16	11,18	46,86
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:				22,32	21,53	76,28	588,17

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

	14640	Икра кабачковая (консервы) Икра кабачковая	50	0,95	4,45	3,85	59,25
	14769	Голубцы ленивые из говядины с рисом Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Рис / Фарш Особый п/ф (мясо птицы, говядина) / Яйцо куриное столовое шт	80	5,48	6,58	5,88	104,66
	15205	Макаронные изделия с маслом растительным Макаронные изделия / Соль пищевая / Масло растительное	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25
	14775	Чай без сахара Чай черный	180				
	14752	Зефир в ассорт. Зефир в ассортименте	23	0,18	0,02	18,35	74,30
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04

Итого: 13,68 16,92 71,87 494,49
Всего: 57,92 65,96 208,21 1 658,20

Зав. производством

Бороздина Л. А.

Ответственный за

СанПиН 2.3/2.4.3

Круглова Н. В.



Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru