



ГАММА-плюс



Согласовано:

Директор Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 15.12.2023

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15375	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	6,26	5,16	38,15	224,05
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
Итого:				11,33	12,92	64,61	419,97

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

401/2014 Дели плюс	12852	Кефир Кефир 1л.	180	5,37	4,63	7,40	92,69
Итого:				5,37	4,63	7,40	92,69

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	15236	Витаминный стол С (лук, чеснок) Лук репчатый п/ф / Чеснок д/с	5	0,21	0,02	1,01	5,05
	13874	Салат Здоровье Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,70	7,34	2,77	79,94
	14796	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Цыплята бройлер. 1 кат. п/ф / Яйцо куриное столовое шт	200	6,75	8,50	11,45	149,29
	15255	Запеканка картофельная с говядиной С (фарш Особый) Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные / Фарш Особый п/ф (мясо птицы, говядина)	150	9,79	13,48	26,11	264,93
	14751	Компот из слив Вода / Лимонная кислота / Сахар / Слива свежемороженая	180	0,14	0,05	7,72	31,93
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:				20,23	29,85	63,80	604,79

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

	15712	Салат из моркови Солнышко Изюм д/с / Лимон свежий / Мандарины свежие / Морковь свежая п/ф / Сахар	50	0,65	0,08	11,36	48,74
	14108	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	0,28	0,21	7,21	31,85
	14649	Вареники ленивые отварные с молоком сгущ. Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Творог 5% / Яйцо куриное столовое шт	120/20	24,28	7,38	32,11	292,04
	14775	Чай без сахара Чай черный	180				
	15532	Пряники в асс. 27г. Пряники Домашние	27	1,35	1,49	20,20	99,61
Итого:				26,56	9,16	70,88	472,24
Всего:				63,49	56,55	206,69	1 589,69

Зав. производством

Ворожцова Л. А.

Ответственный за СанПиН 2.3/2.4.3/



Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru