



Согласовано:
 Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,
 60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 15.12.2023

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)							
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15376	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	4,70	4,23	29,87	176,33
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
Итого:				8,76	11,41	49,36	335,17
Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)							
	13816	Кефир порционный Кефир 1л.	160	4,80	4,14	6,62	82,97
Итого:				4,80	4,14	6,62	82,97
Обед 1 (с 1 до 3 лет)							
	15236	Витаминный стол С (лук, чеснок) Лук репчатый п/ф / Чеснок д/с	5	0,21	0,02	1,01	5,05
	13874	Салат Здоровье Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,70	7,34	2,77	79,94
	14676	Суп лапша домашняя на кур.бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Яйцо куриное столовое шт	150	5,06	6,37	8,59	111,97
	15256	Запеканка картофельная с говядиной Я (фарш Особый) Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные / Фарш Особый п/ф (мясо птицы, говядина)	120	7,84	9,80	20,75	202,55
	14751	Компот из слив Вода / Лимонная кислота / Сахар / Слива свежемороженая	180	0,14	0,05	7,72	31,93
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:				17,03	24,11	57,84	516,44
Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)							
	15712	Салат из моркови Солнышко Изюм д/с / Лимон свежий / Мандарины свежие / Морковь свежая п/ф / Сахар	50	0,65	0,08	11,36	48,74
	14108	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	0,28	0,21	7,21	31,85
	14647	Вареники ленивые отварные с молоком сгущ. Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Творог 5% / Яйцо куриное столовое шт	100/20	20,45	6,42	27,11	247,98
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0,04	0,01	0,01	0,31
	15532	Пряники в асс. 27г. Пряники Домашние	27	1,35	1,49	20,20	99,61
Итого:				22,77	8,20	65,89	428,49
Всего:				53,36	47,86	179,72	1 363,06

Зав. производством

Ответственный за

СанПиН 2.3/2.4.38



Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru