



ГАММА-плюс



Согласовано:  
 Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,  
 60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 15.04.2024

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Ясли (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептов                          | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |              |               |                 |
|---|-----------|---|-----------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
|   |           |   |           | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккалл           |
| <b>Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)</b>           |           |   |           |                  |              |               |                 |
| 3/2011 Дели принт                         | 12811     | Батон с маслом и сыром<br>Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с  | 20/5/5    | 2,72             | 5,71         | 10,35         | 103,66          |
|   | 15367     | Каша молочная манная жидкая с сахаром и<br>Вода / Крупа манная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая  | 150/5/2   | 4,69             | 4,22         | 25,05         | 156,90          |
|   | 14633     | Кофейный напиток с молоком<br>Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар  | 150       | 2,30             | 2,40         | 12,23         | 79,74           |
| <b>Итого:</b>                             |           |   |           | <b>9,71</b>      | <b>12,33</b> | <b>47,62</b>  | <b>340,29</b>   |
| <b>Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)</b>           |           |   |           |                  |              |               |                 |
| 401/2014 Дели плюс                        | 12821     | Ряженка<br>Ряженка 1 л.   | 150       | 4,47             | 3,85         | 6,47          | 78,39           |
| <b>Итого:</b>                             |           |   |           | <b>4,47</b>      | <b>3,85</b>  | <b>6,47</b>   | <b>78,39</b>    |
| <b>Обед 1 (с 1 до 3 лет)</b>              |           |   |           |                  |              |               |                 |
| 33/2011 Дели принт                        | 12801     | Салат из свеклы<br>Масло растительное / Свекла свежая п/ф   | 40        | 0,60             | 2,44         | 3,52          | 38,42           |
|   | 14811     | Рассольник ленинградский на кур.бульоне<br>Вода / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф | 150       | 4,04             | 5,50         | 10,33         | 106,95          |
| 288/2011 Дели принт                       | 14180     | Фрикадельки мясные<br>Фарш Особый п/ф (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая  | 50        | 5,70             | 7,97         | 3,71          | 109,37          |
| 137/2014 Дели принт                       | 13981     | Рагу из овощей<br>Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Капуста п/ф очищ / Масло растительное / Соль пищевая / Масло сливочное / Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая) | 100/5     | 1,96             | 8,99         | 11,20         | 133,54          |
|   | 14631     | Компот из яблок<br>Яблоки свежие / Вода / Сахар / Лимонная кислота  | 150       | 0,14             | 0,14         | 9,32          | 39,05           |
|   | 12794     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой  | 20        | 1,72             | 0,26         | 9,04          | 45,38           |
| ТТК                                       | 12822     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)  | 20        | 1,36             | 0,26         | 7,96          | 39,62           |
| <b>Итого:</b>                             |           |   |           | <b>15,52</b>     | <b>25,55</b> | <b>55,07</b>  | <b>512,33</b>   |
| <b>Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)</b> |           |   |           |                  |              |               |                 |
|   | 13168     | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие   | 75        | 0,68             | 0,15         | 6,08          | 28,35           |
|   | 360       | Икра кабачковая (консервы)<br>Икра кабачковая   | 30        | 0,60             | 2,80         | 2,43          | 37,32           |
|   | 15513     | Вареники с картофелем с маслом<br>Вареники с картофелем п/ф (ДАНА) / Масло сливочное  | 150/5     | 6,99             | 7,80         | 41,77         | 265,24          |
|   | 14670     | Чай с сахаром<br>/ Сахар / Вода   | 150       | 0,04             | 0,01         | 6,99          | 28,21           |
|   | 15532     | Пряники в асс. 27г.<br>Пряники Домашние   | 27        | 1,35             | 1,49         | 20,20         | 99,61           |
|   | 14617     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой  | 15        | 1,29             | 0,20         | 6,78          | 34,04           |
| <b>Итого:</b>                             |           |   |           | <b>10,95</b>     | <b>12,45</b> | <b>84,25</b>  | <b>492,77</b>   |
| <b>Всего:</b>                             |           |   |           | <b>40,64</b>     | <b>54,18</b> | <b>193,41</b> | <b>1 423,77</b> |

Зав.производством

Воронцова Л. А.

 Ответственный за  
 СанПиН 2.3/2.4.38


Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru