



ГАММА-плюс



Согласовано:
 Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,
 60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 15.03.2024

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15377	Каша молочная пшенная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	7,54	6,00	36,35	229,53
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
Итого:				12,61	13,76	62,81	425,45
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)							
	13816	Кефир порционный Кефир 1л.	160	4,80	4,14	6,62	82,97
Итого:				4,80	4,14	6,62	82,97
Обед 1 (с 3 до 7 лет)							
ТТК	12940	Салат Здоровье Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая	50	0,87	9,05	3,46	98,77
	14796	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Яйцо куриное столовое шт	200	6,75	8,50	11,45	149,29
	15255	Запеканка картофельная с говядиной С (фарш Особый) Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные / Фарш Особый п/ф (мясо птицы, говядина)	150	9,79	13,48	26,11	264,93
	14751	Компот из слив Вода / Лимонная кислота / Сахар / Слива свежемороженая	180	0,14	0,05	7,72	31,93
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
	15332	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	35	2,38	0,46	13,93	69,34
Итого:				22,06	31,79	76,59	680,70
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)							
	14108	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	0,28	0,21	7,21	31,85
	14940	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар	40	0,05	0,04	2,15	9,16
235/2011	14218	Пудинг из творога запеченный с соусом Ванилин / Изюм д/с / Крупа манная / Масло сливочное / Сахар / Сметана / Сухари панировочные / Творог 5% / Яйцо куриное столовое шт / Соус молочный (сладкий) Я: (Молоко / Масло сливочное / Мука в/с / Вода / Сахар)	75/15	13,81	6,75	21,29	201,17
ТТК	12612	Блинчики с пылу-жару с молоком сгущенным Блинчики с пылу-жару / Молоко сгущенное	90/10	5,58	1,75	39,75	197,07
	14775	Чай без сахара Чай черный	180				
Итого:				19,72	8,75	70,40	439,25
Всего:				59,19	58,44	216,42	1 628,37

Зав. производством

Воронцова Л. А.

Ответственный за
 СанПиН 2.3/2.4.38



Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru