



Согласовано:
Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,
60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 14.12.2023

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39
	14805	Яйцо вареное Яйцо С-1	20	2,55	2,30	0,15	31,50
	15283	Суп молочный с макаронными изделиями Вода / Макароны изделия / Масло сливочное / Молоко / Сахар	150	4,38	4,60	14,61	117,39
	14679	Какао с молоком Вода / Какао / Молоко / Сахар	150	3,15	3,24	12,51	91,86

Итого: 11,62 14,35 37,62 326,13

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	15438	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	180	0,05	0,09	17,10	69,41
--	-------	--	-----	------	------	-------	-------

Итого: 0,05 0,09 17,10 69,41

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

25/04	13337	Салат Степной Горошек зеленый консервированный / Картофель п/ф / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Сахар / Соль пищевая	40	0,65	1,58	3,40	30,39
	14866	Борщ с картофелем на кур.бульоне со сметаной Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Сметана	150/10	3,99	6,78	9,86	116,39
403/96	15243	Плов из говядины п/ф Я Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Говядина п/ф крупнокусковой кусок б/к кат.А / Рис / Соль пищевая / Томатная паста	30/100	11,47	12,14	26,66	261,78
399/2014 Дели плюс	12864	Сок Сок фруктовый 1 л.	150	0,75	0,15	15,15	64,95
	14405	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный (нарезной)	35	2,77	0,35	16,91	81,83
	15332	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	35	2,38	0,46	13,93	69,34

Итого: 22,00 21,45 85,91 624,67

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

20/14 Дели плюс	12815	Салат из свежей капусты Капуста п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая	40	0,62	2,03	3,76	35,81
	13097	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с	80	0,32	0,32	7,84	35,52
	15216	Пудинг рыбный запеченный Вода / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко / Мука в/с / Сахар / СМ/Р Навага б/г / Соль пищевая / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт	60	11,57	4,60	3,84	103,08
	14863	Картофель запеченный с растительным маслом Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	110	2,48	4,09	20,21	127,60
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0,04	0,01	0,01	0,31
	15722	Печенье Овсяное Печенье Овсяное	23	1,38	4,60	14,49	104,88
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04

Итого: 17,70 15,85 56,93 441,23

Всего: 51,37 51,75 197,56 1 461,45

Зав.производством

Ворожцова Л. А.

Ответственный за

СанПиН 2.3/2.4.39

Кружкова Н. В.



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru