



Согласовано:
 Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,
 60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 14.03.2024

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)							
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	14805	Яйцо вареное Яйцо С-1	20	2,55	2,30	0,15	31,50
	15283	Суп молочный с макаронными изделиями Вода / Макароны изделия / Масло сливочное / Молоко / Сахар	150	4,38	4,60	14,61	117,39
	14679	Какао с молоком Вода / Какао / Молоко / Сахар	150	3,15	3,24	12,51	91,86
Итого:				12,80	15,86	37,62	344,41
Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)							
	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого:				0,05	0,08	14,25	66,00
Обед 1 (с 1 до 3 лет)							
	15134	Салат из свежей капусты Салат из свежей капусты (молодая); (Капуста свежая / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая / Сахар / Соль пищевая)	40	0,65	2,04	3,85	36,31
	14866	Борщ с картофелем на кур.бульоне со сметаной Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Сметана	150/10	3,99	6,78	9,86	116,39
403/96	15243	Плов из говядины п/ф Я Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Говядина п/ф крупнокусковой кусок б/к кат.А / Рис / Соль пищевая / Томатная паста	30/100	11,47	12,14	26,66	261,78
399/2014 Дели плюс	12864	Сок Сок фруктовый 1 л.	150	0,75	0,15	15,15	64,95
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:				21,03	21,74	81,38	605,31
Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)							
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	60	0,24	0,24	5,88	26,64
	360	Икра кабачковая (консервы) Икра кабачковая	30	0,60	2,80	2,43	37,32
	14740	Котлета Веста рыбная из минтая Вода / Котлетное мясо куриное д/с / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	50	7,38	4,45	9,02	105,62
	14863	Картофель запеченный с растительным маслом Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	110	2,48	4,09	20,21	127,60
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0,04	0,01	0,01	0,31
	15455	Мармелад в асс. Мармелад	10		0,01	8,00	32,09
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
Итого:				12,03	11,79	52,33	363,61
Всего:				45,92	49,47	185,58	1 379,33

Зав.производством

Ворожцова Л. А.

Ответственный за



Журилова Н. В.

СанПиН 2.3/2.4.39

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru