



Согласовано:  
 Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,  
 60 (МБУ "Лицей № 6")  
 Е.Ю. Мицук

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 14.02.2024

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15375	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	6,26	5,16	38,15	224,05
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
<b>Итого:</b>				<b>11,33</b>	<b>12,92</b>	<b>64,61</b>	<b>419,97</b>
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>							
	15752	Варенец Варенец 1л	150	4,35	3,75	6,15	75,75
<b>Итого:</b>				<b>4,35</b>	<b>3,75</b>	<b>6,15</b>	<b>75,75</b>
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
22/11 Дели ПРИНТ	13976	Салат из картофеля с солеными огурцами Я Огурцы соленые д/с / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,58	2,09	3,66	35,79
	14864	Суп гороховый на кур.бульоне Вода / Горох / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	200	8,07	3,67	15,85	128,70
	15348	Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Фарш Особый п/ф (мясо птицы,говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	80	9,08	12,86	5,91	175,72
	15542	Рагу из овощей Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Масло сливочное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сметана /	130/5	2,54	10,60	14,49	163,47
	14830	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	180	0,13	0,01	6,42	26,33
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
<b>Итого:</b>				<b>24,57</b>	<b>29,87</b>	<b>72,19</b>	<b>655,89</b>
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>							
	7383	Мандарины свежие Мандарины свежие	70	0,56	0,14	5,25	24,50
	15698	Салат из моркови с яблоками и маслом раст. Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Яблоки свежие	60	0,53	3,15	5,07	50,72
	15756	Сырники классические со сгущенным молоком Сырники классические / Масло растительное / Молоко сгущенное	100/20	1,31	5,09	2,10	59,42
	14775	Чай без сахара Чай черный	180				
469/2014 Дели плюс	12853	Булочка домашняя Дрожжи сухие / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт	50	4,30	7,01	31,50	206,29
<b>Итого:</b>				<b>6,70</b>	<b>15,38</b>	<b>43,92</b>	<b>340,92</b>
<b>Всего:</b>				<b>46,95</b>	<b>61,92</b>	<b>186,87</b>	<b>1 492,53</b>

Зав.производством

Ворожцова Л. А.

Ответственный за

СанПиН 2.3/2.4.38.14

Круглова Н. В.



Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru