



ГАММА-плюс



Согласовано:

Директор Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

**МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)**

на 13.05.2024

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Ясли (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептур                          | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |              |               |                 |
|---|-----------|---|-----------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
|   |           |   |           | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккалл           |
| <b>Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)</b>           |           |   |           |                  |              |               |                 |
| 3/11 ДеЛи принт                           | 12847     | Батон с маслом и сыром<br>Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр  | 20/5/7    | 3,26             | 6,39         | 10,35         | 111,90          |
|   | 15367     | Каша молочная манная жидкая с сахаром и<br>Вода / Крупа манная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая  | 150/5/2   | 4,69             | 4,22         | 25,05         | 156,90          |
|   | 14633     | Кофейный напиток с молоком<br>Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар  | 150       | 2,30             | 2,40         | 12,23         | 79,74           |
| <b>Итого:</b>                             |           |   |           | <b>10,24</b>     | <b>13,01</b> | <b>47,62</b>  | <b>348,53</b>   |
| <b>Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)</b>           |           |   |           |                  |              |               |                 |
|   | 15438     | Напиток сывороточный<br>Напиток сывороточный в ассорт.  | 180       | 0,05             | 0,09         | 17,10         | 69,41           |
| <b>Итого:</b>                             |           |   |           | <b>0,05</b>      | <b>0,09</b>  | <b>17,10</b>  | <b>69,41</b>    |
| <b>Обед 1 (с 1 до 3 лет)</b>              |           |   |           |                  |              |               |                 |
|   | 15134     | Салат из свежей капусты<br>Салат из свежей капусты (молодая): (Капуста свежая / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая / Соль пищевая)                                    | 40        | 0,65             | 2,04         | 3,85          | 36,31           |
|   | 14766     | Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне<br>Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф | 150       | 3,28             | 4,74         | 9,19          | 92,52           |
| 288/2011 ДеЛи принт                       | 14180     | Фрикадельки мясные<br>Фарш Особый п/ф (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая                            | 50        | 5,70             | 7,97         | 3,71          | 109,37          |
|   | 14868     | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль пищевая  | 110       | 3,39             | 3,67         | 15,28         | 107,74          |
| 399/2014 ДеЛи плюс                        | 12864     | Сок<br>Сок фруктовый 1 л.   | 150       | 0,75             | 0,15         | 15,15         | 64,95           |
|   | 12806     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой  | 30        | 2,58             | 0,39         | 13,56         | 68,07           |
| ТТК                                       | 12822     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)  | 20        | 1,36             | 0,26         | 7,96          | 39,62           |
| <b>Итого:</b>                             |           |   |           | <b>17,71</b>     | <b>19,22</b> | <b>68,69</b>  | <b>518,58</b>   |
| <b>Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)</b> |           |   |           |                  |              |               |                 |
| ТТК                                       | 13483     | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие   | 80        | 0,72             | 0,16         | 6,48          | 30,24           |
|   | 15535     | Икра кабачковая (консерв)<br>Икра кабачковая  | 40        | 0,80             | 3,74         | 3,23          | 49,77           |
|   | 15513     | Вареники с картофелем с маслом<br>Вареники с картофелем ДАНА / Масло сливочное  | 150/5     | 6,99             | 7,80         | 41,77         | 265,24          |
|   | 14635     | Чай с шиповником<br>Шиповник / Сахар / Чай черный / Вода  | 150       | 0,17             | 0,07         | 9,35          | 38,69           |
|   | 15532     | Пряники в асс. 27г.<br>Пряники Домашние   | 27        | 1,35             | 1,49         | 20,20         | 99,61           |
|   | 671       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой  | 25        | 2,13             | 0,25         | 13,92         | 66,45           |
| <b>Итого:</b>                             |           |   |           | <b>12,15</b>     | <b>13,51</b> | <b>94,96</b>  | <b>550,00</b>   |
| <b>Всего:</b>                             |           |   |           | <b>40,16</b>     | <b>45,82</b> | <b>228,37</b> | <b>1 486,53</b> |

Зав.производством

Воронцова Л. А.

Ответственный за  
СанПин 2.3/2.4.3/

Круглова Н. В.

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru