



Согласовано:  
Директор МБУ "Лицей № 6"

Мицук Е.Ю.

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 13.02.2024

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

### Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39
ТТК	13483	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	0,72	0,16	6,48	30,24
215 Дели принт	13601	Омлет натуральный Молоко / Яйцо С-2 / Соль пищевая / Масло растительное	80	6,73	12,44	1,45	144,68
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2,30	2,40	12,23	79,74
			<b>Итого:</b>	<b>11,29</b>	<b>19,21</b>	<b>30,51</b>	<b>340,05</b>

### Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	14416	Снежок С Снежок	160	4,46	4,13	17,82	126,23
			<b>Итого:</b>	<b>4,46</b>	<b>4,13</b>	<b>17,82</b>	<b>126,23</b>

### Обед 1 (с 1 до 3 лет)

	15236	Витаминный стол С (лук,чеснок) Лук репчатый п/ф / Чеснок д/с	5	0,21	0,02	1,01	5,05
	14017	Винегрет овощной Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,57	2,48	3,49	38,55
	14895	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	4,48	5,82	8,43	104,03
	14740	Котлета Веста рыбная из минтая Вода / Котлетное мясо куриное д/с / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	50	7,38	4,45	9,02	105,62
	14824	Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	110	2,41	3,72	16,19	107,93
	14631	Компот из яблок Яблоки свежие / Вода / Сахар / Лимонная кислота	150	0,14	0,14	9,32	39,05
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
	15177	Хлеб ржаной Я Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	15	1,02	0,20	5,97	29,72
			<b>Итого:</b>	<b>17,50</b>	<b>17,01</b>	<b>60,21</b>	<b>463,97</b>

### Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

	15535	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая	40	0,80	3,74	3,23	49,77
298/14 Дели плюс	14134	Голубцы ленивые из говядины с рисом Капуста п/ф очищ / Фарш Особый п/ф (мясо птицы,говядина) / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Яйцо куриное столовое шт	60	4,11	5,68	4,34	84,92
	15234	Макаронны отварные А Я Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	15387	Печенье Сахарное Печенье Сахарное д/с	20	1,50	1,96	14,88	83,16
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
			<b>Итого:</b>	<b>11,59</b>	<b>17,03</b>	<b>60,90</b>	<b>443,25</b>
			<b>Всего:</b>	<b>44,83</b>	<b>57,38</b>	<b>169,44</b>	<b>1 373,49</b>

Зав.производством

Ответственный за производство  
СанПиН 2.4.5.2409



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru