



ГАММА-плюс



Согласовано:
Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,
60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 07.03.2024

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	14628	Суп молочный с пшеном Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150	4,44	4,84	14,13	117,87
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
Итого:				8,49	12,03	33,63	276,70

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого:				0,05	0,08	14,25	66,00

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

	14060	Икра морковная Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Томатная паста	40	0,72	2,04	4,08	37,58
	14763	Суп из овощей с цыплятами и сметаной Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сметана / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	10/150/10	5,77	8,37	7,22	127,24
ТТК 277/2014 Дели плюс	13812	Гуляш из отварного мяса Свинина б/к(карбонад) д/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Вода	30/30	9,08	14,78	2,28	178,50
	14868	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль пищевая	110	3,39	3,67	15,28	107,74
	14767	Кисель из сока натурального Вода / Крахмал / Сахар / Сок фруктовый 1 л.	150	0,23	0,05	17,26	70,37
	14405	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный (нарезной)	35	2,77	0,35	16,91	81,83
	15332	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	35	2,38	0,46	13,93	69,34
Итого:				24,34	29,71	76,95	672,59

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

	13184	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	0,63	0,14	5,67	26,46
	15391	Салат из квашеной капусты с луком Салат из квашеной капусты с луком: (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф очищ. / Сахар песок / Масло растительное)	40	0,89	2,05	3,72	36,90
	15239	Котлета рыбная Любительская С (навага) Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Навага б/г / Хлеб / Яйцо С-1	60	12,23	3,77	3,54	97,05
	14824	Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	110	2,41	3,72	16,19	107,93
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0,04	0,01	0,01	0,31
	15771	Конфеты Джумка Конфета Джумка	16				
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
Итого:				17,50	9,89	35,91	302,67
Всего:				50,38	51,71	160,73	1 317,97

Зав.производством

Борисова Л. А.

Ответственный за

СанПиН 2.3/2.4.37



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru