



ГАММА-плюс



Согласовано:  
 Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,  
 60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 06.03.2024

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15363	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и Вода / Крупа ячневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	3,66	4,01	18,29	123,86
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2,30	2,40	12,23	79,74
<b>Итого:</b>				<b>8,67</b>	<b>12,12</b>	<b>40,87</b>	<b>307,26</b>
<b>Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)</b>							
	15753	Варенец Варенец 1л	160	4,64	4,00	6,56	80,80
<b>Итого:</b>				<b>4,64</b>	<b>4,00</b>	<b>6,56</b>	<b>80,80</b>
<b>Обед 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
25/04	13337	Салат Степной Горошек зеленый консервированный / Картофель п/ф / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Сахар / Соль пищевая	40	0,65	1,58	3,40	30,39
	15068	Борщ с картофелем на кур.бульоне Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	3,73	5,28	9,50	100,41
	15122	Зразы рубленые из говядины паровые Молоко / Фарш Особый п/ф (мясо птицы, говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт / Масло растительное	60	7,62	8,70	4,46	126,58
	15516	Капуста свежая тушеная Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая	100	2,38	3,64	9,97	82,19
	14768	Компот из слив Вода / Лимонная кислота / Сахар / Слива свежемороженая	150	0,12	0,05	6,43	26,61
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
<b>Итого:</b>				<b>18,26</b>	<b>19,89</b>	<b>54,74</b>	<b>470,98</b>
<b>Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)</b>							
	13753	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	75	0,30	0,30	7,35	33,30
	14940	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар	40	0,05	0,04	2,15	9,16
	15398	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущеным Крупа манная / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Творог 5% Молвест д/с / Яйцо куриное столовое шт	100/20	14,55	19,66	31,17	359,82
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0,04	0,01	0,01	0,31
ТТК	12881	Плюшка Московская Вода / Дрожжи сухие / Масло растительное / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт	50	4,27	3,50	31,19	173,37
<b>Итого:</b>				<b>19,21</b>	<b>23,51</b>	<b>71,88</b>	<b>575,96</b>
<b>Всего:</b>				<b>50,79</b>	<b>59,52</b>	<b>174,05</b>	<b>1 435,00</b>

Зав.производством

Воронцова Л. А.

 Ответственный за  
 СанПиН 2.3/2.4.35

 общество  
 с ограниченной  
 ответственностью


Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru