



ГАММА-плюс



Согласовано:

Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,  
60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 06.02.2024

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15508	Морковь порционная Морковь свежая п/ф	20	0,26	0,02	1,38	6,74
215 Дели принт	13601	Омлет натуральный Молоко / Яйцо куриное столовое шт / Соль пищевая / Масло растительное	80	6,73	12,44	1,45	144,68
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
<b>Итого:</b>				<b>11,05</b>	<b>19,64</b>	<b>22,32</b>	<b>310,25</b>
<b>Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)</b>							
401/2004 Дели плюс	14403	Снежок Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58
<b>Итого:</b>				<b>4,19</b>	<b>3,88</b>	<b>16,74</b>	<b>118,58</b>
<b>Обед 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
	13874	Салат Здоровье Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,70	7,34	2,77	79,94
	14790	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	3,97	5,54	5,71	88,56
	15570	Фрикадельки рыбные запеченные с соусом молочным Вода / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко / Мука в/с / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Соль пищевая / Сыр / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт	60/10	10,68	5,01	4,31	105,05
	14824	Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	110	2,41	3,72	16,19	107,93
703/96	12819	Кисель из ягод Вода / Крахмал / Сахар / Смесь ягодная замороженная д/с	150	0,17	0,07	9,47	39,14
	14225	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	40	3,44	0,52	18,08	90,76
	15332	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	35	2,38	0,46	13,93	69,34
<b>Итого:</b>				<b>23,75</b>	<b>22,66</b>	<b>70,45</b>	<b>580,71</b>
<b>Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)</b>							
22/11 ДеЛи ПРИНТ	13976	Салат из картофеля с солеными огурцами Я Огурцы соленые д/с / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,58	2,09	3,66	35,79
	14615	Биточки рубленые из говядины Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Фарш Особый п/ф (мясо птицы, говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	7,81	10,90	9,44	167,11
	15233	Рис отварной А Я Масло растительное / Рис / Соль пищевая	100	2,50	4,85	26,42	159,34
	15038	Соус сметанный Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая)	15	0,22	0,58	0,92	9,76
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	15699	Пирожок с яблоками Вода / Дрожжи сухие / Масло растительное / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт / Яблоки свежие	50	3,07	1,43	24,95	124,97
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
<b>Итого:</b>				<b>15,94</b>	<b>20,12</b>	<b>81,42</b>	<b>570,55</b>
<b>Всего:</b>				<b>54,92</b>	<b>66,30</b>	<b>190,94</b>	<b>1 580,10</b>

Зав. производством

Борисова Л. А.

Ответственный за

качество

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

Иванов

СанПиН 2.3/2.4.39

08-01

08-01

08-01

08-01

08-01

08-01

08-01

08-01

08-01

08-01

08-01

08-01

08-01

08-01

08-01

08-01

08-01

08-01

08-01

08-01

08-01

08-01



Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru