



ГАММА-плюс



Согласовано:
 Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,
 60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 05.04.2024

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Ясли (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|-------------------|-------|---|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 3/2011 Дели принт | 12811 | Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с | 20/5/5 | 2,72 | 5,71 | 10,35 | 103,66 |
| | 15365 | Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 150/5/2 | 4,48 | 6,83 | 23,10 | 171,79 |
| | 14679 | Какао с молоком Вода / Какао / Молоко / Сахар | 150 | 3,15 | 3,24 | 12,51 | 91,86 |
| | | | Итого: | 10,36 | 15,78 | 45,96 | 367,31 |

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|--------------------|-------|--------------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| 401/2014 Дели плюс | 12810 | Кефир Кефир 1л. | 150 | 4,47 | 3,85 | 6,16 | 77,15 |
| | | | Итого: | 4,47 | 3,85 | 6,16 | 77,15 |

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|-----|-------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | 14017 | Винегрет овощной Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая | 40 | 0,57 | 2,48 | 3,49 | 38,55 |
| | 14895 | Суп крестьянский с крупой на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф | 150 | 4,48 | 5,82 | 8,43 | 104,03 |
| | 15262 | Азу из говядины Я Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Огурцы соленые д/с / Говядина п/ф крупнокусковой кусок б/к кат.А / Соль пищевая / Томатная паста / Чеснок д/с | 30/100 | 10,54 | 14,03 | 12,80 | 219,63 |
| | 14831 | Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода | 150 | 0,11 | 0,01 | 5,35 | 21,94 |
| | 12794 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |
| ТТК | 12822 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,62 |
| | | | Итого: | 18,78 | 22,86 | 47,08 | 469,15 |

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|--|-------|--|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| | 15772 | Салат из моркови с яблоками Морковь свежая / Масло растительное / Яблоки свежие | 40 | 0,37 | 2,10 | 3,46 | 34,20 |
| | 13184 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 70 | 0,63 | 0,14 | 5,67 | 26,46 |
| | 15398 | Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Крупа манная / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Творог 5% Молвест д/с / Яйцо куриное столовое шт | 100/20 | 14,55 | 19,66 | 31,17 | 359,82 |
| | 15305 | Чай без сахара Вода / | 150 | 0,04 | 0,01 | 0,01 | 0,31 |
| | 15387 | Печенье Сахарное Печенье Сахарное д/с | 20 | 1,50 | 1,96 | 14,88 | 83,16 |
| | | | Итого: | 17,09 | 23,87 | 55,19 | 503,95 |
| | | | Всего: | 50,69 | 66,36 | 154,39 | 1 417,55 |

Зав.производством

Воронцова Л. А.

 Ответственный за
 СанПиН 2.3/2.4.39

 общество
 с ограниченной
 ответственностью


Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru