



Согласовано:
 Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,
 60 (МБУ "Лицей № 6")
 Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 04.12.2023

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Ясли (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|-------------------|-------|--|--------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| 3/2011 Дели принт | 12811 | Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с | 20/5/5 | 2,72 | 5,71 | 10,35 | 103,66 |
| | 15048 | Каша молочная манная жидкая с печеньем Вода / Крупа манная / Масло сливочное / Молоко / Печенье Сахарное д/с / Сахар / Соль пищевая | 150 | 3,50 | 4,15 | 14,59 | 134,68 |
| | 14679 | Какао с молоком Вода / Какао / Молоко / Сахар | 150 | 3,15 | 3,24 | 12,51 | 91,86 |
| Итого: | | | | 9,38 | 13,11 | 37,45 | 330,20 |

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|--------------------|-------|-------------------------|-----|-------------|-------------|-------------|--------------|
| 401/2014 Дели плюс | 12821 | Ряженка Ряженка 1 л. | 150 | 4,47 | 3,85 | 6,47 | 78,39 |
| Итого: | | | | 4,47 | 3,85 | 6,47 | 78,39 |

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|-----------------|-------|---|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | 15236 | Витаминный стол С (лук, чеснок) Лук репчатый п/ф / Чеснок д/с | 5 | 0,21 | 0,02 | 1,01 | 5,05 |
| 20/14 ДеЛи плюс | 12815 | Салат из свежей капусты Капуста п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая | 40 | 0,62 | 2,03 | 3,76 | 35,81 |
| | 14766 | Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф | 150 | 3,28 | 4,74 | 9,19 | 92,52 |
| ТТК | 15246 | Котлета Пожарская из п/ф Котлета куриная Пожарская п/ф 56гр / Масло растительное | 50 | 9,30 | 7,10 | 8,50 | 135,10 |
| | 14868 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль пищевая | 110 | 3,39 | 3,67 | 15,28 | 107,74 |
| | 14768 | Компот из слив Вода / Лимонная кислота / Сахар / Слива свежемороженая | 150 | 0,12 | 0,05 | 6,43 | 26,61 |
| | 12794 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |
| ТТК | 12822 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,62 |
| Итого: | | | | 20,00 | 18,13 | 61,17 | 487,83 |

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|--------------------|-------|--|-----|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| 33/2011 Дели принт | 12801 | Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф | 40 | 0,60 | 2,44 | 3,52 | 38,42 |
| | 13582 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 80 | 0,32 | 0,24 | 8,24 | 36,40 |
| | 15122 | Зразы рубленые из говядины паровые Молоко / Фарш Особый п/ф (мясо птицы, говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт / Масло растительное | 60 | 7,62 | 8,70 | 4,46 | 126,58 |
| | 14863 | Картофель запеченный с растительным маслом Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая | 110 | 2,48 | 4,09 | 20,21 | 127,60 |
| | 14670 | Чай с сахаром / Сахар / Вода | 150 | 0,04 | 0,01 | 6,99 | 28,21 |
| | 14668 | Сушка 2шт Сушки в ассортименте | | 0,97 | 0,99 | 7,26 | 41,83 |
| | 671 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 25 | 2,13 | 0,25 | 13,92 | 66,45 |
| Итого: | | | | 14,16 | 16,72 | 64,60 | 465,48 |
| Всего: | | | | 48,00 | 51,80 | 169,68 | 1 361,90 |

Зав. производством

Ворова Л. А.

Ответственный за

Кружкова Н. В.

СанПиН 2.3/2.4.38



Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru