ГАММА-плюс

Согласовано:
Директор Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 03.11.2023

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)					
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15378	Каша молочная пшенная жидкая с сахарм и Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	5,66	4,86	28,52	180,44
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
			Итого:	**9,72**	**12,04**	**48,01**	**339,28**
		Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)					
401/2014 Дели плюс	12852	Кефир Кефир 1л.	180	5,37	4,63	7,40	92,69
			Итого:	**5,37**	**4,63**	**7,40**	**92,69**
		Обед 1 (с 1 до 3 лет)					
	14164	Салат из квашеной капусты с яблоками Капуста квашеная / Масло растительное / Сахар / Соль пищевая / Яблоки свежие	40	0,85	2,06	3,83	37,29
	14676	Суп лапша домашняя на кур.бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Яйцо куриное столовое шт	150	5,06	6,37	8,59	111,97
276/11 ДеЛи принт	14215	Жаркое по-домашнему из говядины 1 Говядина п/ф крупнокусковой кусок б/к кат.А / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Картофель п/ф / Масло растительное	25/125	2,79	4,35	22,42	139,96
	14626	Напиток из плодов шиповника Вода / Сахар / Шиповник	150	0,51	0,21	14,23	60,85
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
			Итого:	**13,65**	**13,77**	**74,03**	**474,70**
		Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)					
	7383	Мандарины свежие Мандарины свежие	70	0,56	0,14	5,25	24,50
41/2011 Дели принт	13783	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар	40	0,50	0,04	4,65	20,92
	15421	Вареники ленивые отварные с молоком сгущ. Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Творог 5% Молвест д/с / Яйцо куриное столовое шт	100/20	20,10	4,81	27,29	232,85
	15509	Чай фруктовый без сахара Вода / Сок фруктовый 1 л. /	150	0,22	0,05	3,06	13,56
	15532	Пряники в асс. 27г. Пряники Домашние	27	1,35	1,49	20,20	99,61
			Итого:	**22,73**	**6,53**	**60,44**	**391,44**
			Всего:	**51,47**	**36,97**	**189,88**	**1 298,11**

Зав.производством Воронцева Л. А.

Ответственный за оформление Жучкова Н. В.
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru