



ГАММА-плюс



Согласовано:

Директор Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 02.10.2023

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15375	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	6,26	5,16	38,15	224,05
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
<b>Итого:</b>				<b>11,33</b>	<b>12,92</b>	<b>64,61</b>	<b>419,97</b>
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>							
401/2014 Дели плюс	12958	Ряженка Ряженка 1 л.	160	4,76	4,10	6,89	83,48
<b>Итого:</b>				<b>4,76</b>	<b>4,10</b>	<b>6,89</b>	<b>83,48</b>
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
25/04	13337	Салат Степной Горошек зеленый консервированный / Картофель п/ф / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Сахар / Соль пищевая	40	0,65	1,58	3,40	30,39
	14621	Щи из свежей капусты с картофелем на Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	200	5,30	7,38	7,61	118,08
282/2011 Дели принт	12845	Котлета рубленая из говядины Фарш Особый п/ф (мясо птицы,говядина) / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	7,81	10,80	9,44	166,21
	14832	Рис отварной с овощами Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая	150	3,72	5,51	37,12	212,90
	14830	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	180	0,13	0,01	6,42	26,33
	14225	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	40	3,44	0,52	18,08	90,76
	14606	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	3,40	0,65	19,90	99,05
<b>Итого:</b>				<b>24,44</b>	<b>26,45</b>	<b>101,97</b>	<b>743,72</b>
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>							
20/14 Дели плюс	12815	Салат из свежей капусты Капуста п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая	40	0,62	2,03	3,76	35,81
	14612	Шницель рубленый из птицы Котлетное мясо куриное д/с / Молоко / Масло сливочное / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая / Хлеб пшеничный или	75	7,39	10,94	24,03	224,16
211/2004 ТТК	13095	Овощи тушеные Вода / Зелень / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло сливочное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая	150	3,00	3,80	22,19	134,96
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
460/2011 Дели принт	12899	Крендель сахарный Дрожжи сухие / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт	50	4,04	7,44	31,25	208,17
	14225	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	40	3,44	0,52	18,08	90,76
<b>Итого:</b>				<b>18,50</b>	<b>24,74</b>	<b>109,28</b>	<b>733,79</b>
<b>Всего:</b>				<b>59,02</b>	<b>68,21</b>	<b>282,74</b>	<b>1 980,96</b>

Зав.производством

Воронцова Л. А.

Ответственный за  
СанПиН 2.3/2.4.39

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru