



ГАММА-ПЛЮС



Согласовано:  
 Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,  
 60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 02.02.2024

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15569	Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и Вода / Масло сливочное / Молоко / Рис / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	5,23	5,14	32,77	198,26
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
<b>Итого:</b>				<b>10,30</b>	<b>12,90</b>	<b>59,22</b>	<b>394,18</b>
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>							
	13816	Кефир порционный Кефир 1л.	160	4,80	4,14	6,62	82,97
<b>Итого:</b>				<b>4,80</b>	<b>4,14</b>	<b>6,62</b>	<b>82,97</b>
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	14099	Салат Бурячок Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Свекла свежая п/ф / Яблоки свежие местные д/с	40	0,83	2,50	4,00	41,74
	14796	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Цыпята бройлер.1 кат. п/ф / Яйцо куриное столовое шт	200	6,75	8,50	11,45	149,29
276/2011 Дели принт	13056	Жаркое по-домашнему из говядины Говядина п/ф крупнокусковой кусок б/к кат.А / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	25/150	3,35	5,66	26,90	171,92
	12849	Сок Сок фруктовый 1 л.	180	0,90	0,18	18,18	77,94
	14405	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный (нарезной)	35	2,77	0,35	16,91	81,83
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
<b>Итого:</b>				<b>16,63</b>	<b>17,57</b>	<b>89,38</b>	<b>582,15</b>
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>							
таблица № 24/1996	9790	Десерт фруктовый (мандарины) Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00
41/2011 Дели принт	13089	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар	60	0,75	0,06	6,97	31,39
	14649	Вареники ленивые отварные с молоком сгущ. Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Творог 5% / Яйцо куриное столовое шт	120/20	24,28	7,38	32,11	292,04
	14775	Чай без сахара Чай черный	180				
	13651	Вафли в асс 18 г.		1,03	5,22	11,16	95,72
<b>Итого:</b>				<b>26,86</b>	<b>12,86</b>	<b>57,74</b>	<b>454,15</b>
<b>Всего:</b>				<b>58,60</b>	<b>47,47</b>	<b>212,97</b>	<b>1 513,45</b>

Зав.производством

Ворожцова Л. А.

 Ответственный за  
 СанПиН 2.3/2.4.37


Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru