

Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

Меню для организации питания детей школьного возраста

Директор ЗАО КШП «Дружба»
Солоднева
Т.В. Солоднева



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 6"



Мицук Е.Ю.
Мицук Е.Ю.

РАЗРАБОТЧИКИ:
ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству
Замотин А.П.Замотин
Технолог *Семенова* Е.М.Семенова

Таб.№24/9	11152	Десерт фруктовый (груша)	60	0,24	0,18	6,18	27,30			0,01	0,02	3,00	0,24	0,02	0,12	11,40	7,20	9,60	1,38	
139/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72													
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	8,65	2,97	7,91	92,97	0,14		0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
460/2013	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90	1,91		0,02	0,03	0,17		0,38	0,78	25,77	4,61	0,06	0,24	
Самар. обл.	697/97	Компот из ягод замороженной	200	0,28	0,11	25,88	105,55			0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,78		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ПП	385	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01					0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02					1,90	5,00	3,50	0,28	
			Итого:	745	29,42	24,51	129,55	856,48	5,81	0,41	0,25	68,27	18,05	8,69	3,02	125,08	105,92	295,33	6,27	10,80

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																				
Таб.№24/96	1888	Огурец солёный	20	0,16	0,02	0,34	2,18			0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13	
416/96	9545	Суп картофельный с горохом на кв.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14		0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
460/2013	6069	Котлета рубленая из цыплят	50	8,65	2,97	7,91	92,97	1,91		0,02	0,03	0,17		0,38	0,78	25,77	4,61	0,06	0,24	
Самар. обл.	628/96,685/2004	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90			0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
ПП	385	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18										0,45			0,05
ПП	1561	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01					0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02					1,90	5,00	3,50	0,28	
			Итого:	645	26,74	18,43	88,44	626,55	2,05	0,34	0,20	13,58	16,02	6,97	1,65	96,19	81,28	240,53	3,64	7,37

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30			0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
696/96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53			0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57
			Итого:	275	11,39	8,15	46,48	304,83	0,01	0,11	0,10	1,41	11,33	11,33	274,26	18,54	17,06	113,63	1,85	3,87

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб.№24/9	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85			0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61	
469/96	15763	Гуляш из филе куриного в молочном соусе	30/30	7,91	8,02	2,35	113,24	0,01		0,01	0,02	0,20	7,91	7,91	578,92	24,00	2,88	16,52	0,08	
770/97	3384	Спагетти (макаронные) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84									7,36	0,44	1,60	0,06	
ПП	15228	Напиток из мандаринов	200	0,18	0,04	25,60	103,48										2,42	3,74	0,09	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60			0,01	0,01	8,36	0,18	0,18	0,88	8,42	2,42	3,74	0,06	
			Итого:	515	16,60	14,94	89,03	557,01	0,01	0,07	0,06	12,06	8,37	8,37	579,20	59,73	18,49	55,81	2,26	7,42

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

469/96	15763	Гуляш из филе куриного в молочном соусе	30/30	7,91	8,02	2,35	113,24	0,01		0,01	0,02	0,20	7,91	7,91	578,92	24,00	2,88	16,52	0,08	
770/97	3384	Спагетти (макаронные) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84									7,36	0,44	1,60	0,06	
ПП	198	Напиток из мандаринов	200	0,18	0,04	25,60	103,48			0,01	0,01	8,36	0,18	0,18	0,88	8,42	2,42	3,74	0,09	
ПП	1561	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01					2,96	2,66	0,56	7,00	
			Итого:	445	16,35	14,00	81,05	515,60	0,01	0,06	0,04	8,56	10,75	10,75	578,36	46,78	10,44	44,61	0,62	6,75

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32		
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти	50	5,61	9,69	1,02	113,73													
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,38	115,79			0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
ТТК	20032	Гематоген в асс 40гр.	40	2,80	1,36	32,80	154,64													
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01					2,66	2,66	0,56	7,00	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02					1,70	1,70	1,25	11,75	
			Итого:	700	25,33	27,43	119,15	824,79	0,19	0,35	0,28	88,15	15,40	12,59	3,25	128,66	82,37	273,67	4,98	9,93

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																				
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32		
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти	50	5,61	9,69	1,02	113,73													
472/96	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30			0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01					2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02					1,70	1,70	1,25	11,75	
			Итого:	575	18,85	24,00	49,14	487,95	0,18	0,24	0,21	46,15	11,84	7,99	0,86	93,04	54,65	191,32	2,70	4,10

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	19487	Какао напиток Mac Choco	200	1,60	1,76	7,34	51,51			0,02	0,08	0,65			1,45	3,00	63,15	7,00	45,00	
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	3,97	5,33	17,58	134,20			0,01	0,05	0,03	0,63	3,84	3,77	0,36	54,57	6,73	50,46	
			Итого:	250	5,57	7,08	24,92	185,71	0,01	0,07	0,11	1,28	3,84	5,22	3,36	117,72	13,73	95,46	0,46	2,08

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб.№25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21		
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35		
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	19307	Йогурт Фруте	125	2,80	2,50	15,00	93,70													
			Итого:	570	18,42	16,88	55,72	566,68	54,65	0,20	0,26	4,60	13,52	7,74	5,92	328,65	51,97	325,91	2,65	7,14

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	18650	Огурец солёный	25	0,22	0,03	0,47	3,03			0,01	0,01	1,38	0,22			6,33	3,85	6,60	0,17
464/96	3714	Котлеты Крестьянские (с мясом индейки)	50	3,00		26,97													
№629/96	264	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,18	0,08		4,58				13,97	72,33	109,91	2,47
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09
			Итого:	445	6,38	8,43	48,08	293,68	0,02	0,20	0,10	4,58	4,88	0,08	0,16	2			

