

Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

Меню для организации питания детей школьного возраста

Директор ЗАО КШП «Дружба»
Солоднева
Т.В. Солоднева



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 6"



Мицук Е.Ю.
Мицук Е.Ю.

РАЗРАБОТЧИКИ:
ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству
Замотин А.П.Замотин
Технолог *Семенова* Е.М.Семенова



Циклическое меню Меню для школ + мобилизация

на период с 04.03.2024г. по 07.03.2024

Table with columns: Сборник рецептур, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углево-ды, Ккал), Витамины (A, B1, B2, C, E), Микроэлементы (Zn, Mg, Fe), XE.

Понедельник

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like десерт фруктовый, бутерброд с сыром, каша молочная.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Includes items like бутерброд с сыром, каша молочная, чай с молоком, печенье.

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like десерт фруктовый, бутерброд с сыром, каша молочная, макао с молоком, печенье.

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like суп с картофелем, котлета куриная, соус томатный, макароны, компот из ягод.

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Includes items like суп с картофелем, котлета куриная, макароны, компот из ягод, хлеб пшеничный, хлеб ржаной.

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like суп с картофелем, котлета куриная, макароны, компот из ягод, хлеб пшеничный, хлеб ржаной.

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств. Includes items like компот из яблок, эчпочмак.

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like чай яблочный, эчпочмак.

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like отвар шиповника с сахаром, эчпочмак.

Вторник

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like огурец соевый, фрикадельки из мяса птицы, картофельное пюре, чай с сахаром, булочка с маком, хлеб пшеничный.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Includes items like фрикадельки из мяса птицы, картофельное пюре, чай с сахаром, булочка с маком, батон в ассортименте.

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like огурец соевый, фрикадельки из мяса птицы, картофельное пюре, кофеинный напиток с молоком, булочка с маком, хлеб пшеничный.

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like суп картофельный с горохом на кв. бульоне.

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,

учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|-------|---------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|------|
| Таб.№24/9 | 12131 | Десерт фруктовый (груша) | 85 | 0,34 | 0,26 | 8,76 | 38,74 | | 0,02 | 0,03 | 4,25 | 0,34 | 0,03 | 0,17 | 16,15 | 10,20 | 13,60 | 1,96 | |
| Москва | 20137 | Паста сливочная с курицей | 200 | 12,15 | 11,38 | 30,55 | 273,24 | 0,01 | 0,01 | 0,04 | 0,73 | 1,18 | 1,72 | 1,30 | 68,74 | 5,50 | 43,10 | 0,15 | |
| ТТК | 4145 | Чай фруктовый | 200 | 0,20 | 0,04 | 19,01 | 77,20 | | 0,00 | 0,00 | 0,80 | 0,20 | | | 3,25 | 1,60 | 2,80 | 0,61 | |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 | | 0,06 | 0,02 | | | | | 10,00 | 7,00 | 32,50 | 0,55 | |
| Итого: | | | 535 | 16,49 | 12,08 | 82,92 | 505,38 | 0,01 | 0,10 | 0,10 | 5,78 | 5,52 | 1,75 | 1,47 | 98,14 | 24,30 | 92,00 | 3,27 | 6,91 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|-------|---------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|------|------|------|-------|-------|-------|------|------|
| Таб.№24/9 | 9800 | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 11,30 | 50,40 | | 0,03 | 0,02 | 10,00 | | | | 16,00 | 9,00 | 11,00 | 2,20 | |
| Москва | 20137 | Паста сливочная с курицей | 200 | 12,15 | 11,38 | 30,55 | 273,24 | 0,01 | 0,01 | 0,04 | 0,73 | 1,18 | 1,72 | 1,30 | 68,74 | 5,50 | 43,10 | 0,15 | |
| ТТК | 4145 | Чай фруктовый | 200 | 0,20 | 0,04 | 19,01 | 77,20 | | 0,00 | 0,00 | 0,80 | 0,20 | | | 3,25 | 1,60 | 2,80 | 0,61 | |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 | | 0,06 | 0,02 | | | | | 10,00 | 7,00 | 32,50 | 0,55 | |
| Итого: | | | 550 | 16,55 | 12,22 | 85,46 | 518,04 | 0,01 | 0,11 | 0,09 | 11,53 | 5,18 | 1,72 | 1,30 | 97,99 | 23,10 | 89,40 | 3,51 | 7,12 |

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|-------|---------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|------|------|------|------|--------|-------|--------|------|------|
| Таб.№24/9 | 1596 | Огурец солёный | 50 | 0,40 | 0,05 | 0,85 | 5,45 | | 0,00 | 0,00 | 2,50 | 0,05 | | | 11,50 | 7,00 | 12,00 | 0,30 | |
| Таб.№24/9 | 2521 | Десерт фруктовый (груша) | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 45,50 | | 0,02 | 0,03 | 5,00 | 0,40 | 0,04 | 0,20 | 19,00 | 12,00 | 16,00 | 2,30 | |
| Москва | 20137 | Паста сливочная с курицей | 200 | 12,15 | 11,38 | 30,55 | 273,24 | 0,01 | 0,01 | 0,04 | 0,73 | 1,18 | 1,72 | 1,30 | 68,74 | 5,50 | 43,10 | 0,15 | |
| ТТК | 4145 | Чай фруктовый | 200 | 0,20 | 0,04 | 19,01 | 77,20 | | 0,00 | 0,00 | 0,80 | 0,20 | | | 3,25 | 1,60 | 2,80 | 0,61 | |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 | | 0,06 | 0,02 | | | | | 10,00 | 7,00 | 32,50 | 0,55 | |
| Итого: | | | 600 | 16,85 | 12,17 | 85,31 | 518,59 | 0,01 | 0,10 | 0,10 | 9,03 | 5,63 | 1,76 | 1,50 | 112,49 | 33,10 | 106,40 | 3,91 | 7,11 |

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|----------------|--|------|-------|-------|--------|--------|------|------|------|-------|-------|-------|------|--------|--------|--------|------|------|
| 8073 | Огурец солёный | 35 | 0,31 | 0,04 | 0,68 | 4,24 | | 0,01 | 0,01 | 1,94 | 0,31 | | | | 8,94 | 5,44 | 9,32 | 0,23 | |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне | 200 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 | 0,15 | 0,11 | 0,11 | 20,09 | 7,51 | 7,06 | 0,93 | 46,21 | 28,09 | 110,05 | 1,33 | |
| 430/96 | 8719 | Запеканка картофельная с говядиной (мясо птицы гов.) | 150 | 13,21 | 11,16 | 26,59 | 259,64 | 1,18 | 0,22 | 0,19 | 30,31 | 13,21 | | | 26,89 | 49,06 | 194,73 | 2,96 | |
| 628/96,685/2004 | 259 | Чай с сахаром | 200 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 | | | | | | | | 0,45 | | | 0,05 | |
| ТТК | 10164 | Булочка с кунжутом | 50 | 4,31 | 1,17 | 28,26 | 140,81 | 7,14 | 0,07 | 0,03 | | 4,31 | 4,11 | 0,58 | 9,25 | 6,53 | 37,48 | 0,52 | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | 0,04 | 0,01 | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 | |
| ПП | 13185 | Хлеб ржаной | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 | | 0,05 | 0,02 | | 2,04 | 2,04 | 1,50 | 14,10 | 14,70 | 47,10 | 1,17 | |
| Итого: | | | 700 | 32,23 | 22,86 | 109,10 | 771,08 | 8,47 | 0,50 | 0,37 | 52,34 | 30,04 | 15,87 | 3,57 | 112,84 | 108,72 | 421,43 | 6,85 | 9,09 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|----------------|--------------------------------|------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|--------|------|------|
| 5709 | Огурец солёный | 25 | 0,22 | 0,03 | 0,47 | 3,03 | | 0,01 | 0,01 | 1,36 | 0,22 | | | | 6,33 | 3,85 | 6,60 | 0,17 | |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне | 200 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 | 0,15 | 0,11 | 0,11 | 20,09 | 7,51 | 7,06 | 0,93 | 46,21 | 28,09 | 110,05 | 1,33 | |
| 430/96 | 2393 | Запеканка картофельная с мясом | 121 | 10,71 | 9,32 | 21,78 | 213,84 | 0,95 | 0,18 | 0,16 | 24,45 | 10,71 | | | 21,67 | 39,57 | 157,03 | 2,38 | |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный | 200 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 | | 0,00 | 0,00 | 1,14 | | | | 2,12 | 1,03 | 1,25 | 0,28 | |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | 0,03 | 0,01 | | | | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 | |
| Итого: | | | 571 | 21,89 | 19,17 | 57,39 | 488,49 | 1,10 | 0,33 | 0,29 | 47,06 | 20,34 | 7,06 | 0,93 | 81,33 | 76,04 | 291,18 | 4,44 | 4,78 |

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|-------|--|-----|-------|-------|--------|--------|------|------|------|--------|-------|-------|------|--------|--------|--------|------|-------|
| Таб.№24/9 | 5224 | Десерт фруктовый (апельсин) | 80 | 0,72 | 0,16 | 6,48 | 30,24 | | 0,03 | 0,02 | 48,00 | 0,72 | 0,72 | 1,60 | 27,20 | 10,40 | 18,40 | 0,24 | |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне | 200 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 | 0,15 | 0,11 | 0,11 | 20,09 | 7,51 | 7,06 | 0,93 | 46,21 | 28,09 | 110,05 | 1,33 | |
| 430/96 | 8719 | Запеканка картофельная с говядиной (мясо птицы гов.) | 150 | 13,21 | 11,16 | 26,59 | 259,64 | 1,18 | 0,22 | 0,19 | 30,31 | 13,21 | | | 26,89 | 49,06 | 194,73 | 2,96 | |
| 698/97 | 15346 | Компот из яблок (местное) | 200 | 0,18 | 0,18 | 28,36 | 115,79 | | 0,01 | 0,01 | 4,50 | | | | 7,92 | 4,05 | 4,95 | 1,06 | |
| ТТК | 10164 | Булочка с кунжутом | 50 | 4,31 | 1,17 | 28,26 | 140,81 | 7,14 | 0,07 | 0,03 | | 4,31 | 4,11 | 0,58 | 9,25 | 6,53 | 37,48 | 0,52 | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | 0,04 | 0,01 | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 | |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной | 25 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 | | 0,05 | 0,02 | | 1,70 | 1,70 | 1,25 | 11,75 | 12,25 | 39,25 | 0,98 | |
| Итого: | | | 740 | 31,48 | 22,84 | 126,33 | 836,81 | 8,47 | 0,53 | 0,39 | 102,90 | 30,11 | 16,25 | 4,92 | 136,22 | 115,28 | 427,61 | 7,48 | 10,53 |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|-------------|-----|-------|------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|------|------|
| ТТК | 13514 | Чай ягодный | 200 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 | | 0,00 | 0,01 | 26,60 | 0,14 | | | 5,15 | 4,12 | 4,39 | 0,21 | |
| ТТК | 10016 | Хачапури | 75 | 10,67 | 9,49 | 30,54 | 250,25 | 0,08 | 0,09 | 0,13 | 0,15 | 10,67 | 10,67 | 153,68 | 205,32 | 15,96 | 165,59 | 0,97 | |
| Итого: | | | 275 | 10,81 | 9,54 | 43,49 | 303,06 | 0,08 | 0,09 | 0,14 | 26,75 | 10,81 | 10,87 | 153,68 | 210,47 | 20,08 | 189,98 | 1,18 | 3,62 |

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|------|-----------------------------|-----|------|------|-------|--------|------|------|------|-------|------|------|------|--------|-------|--------|------|------|
| 697/97 | 7820 | Компот из ягод замороженной | 200 | 0,26 | 0,11 | 25,88 | 105,55 | | 0,01 | 0,01 | 52,80 | 0,26 | | | 10,22 | 8,18 | 8,71 | 0,42 | |
| ТТК | 7193 | Хачапури | 50 | 7,11 | 6,32 | 20,36 | 166,76 | 0,06 | 0,06 | 0,09 | 0,10 | 7,11 | 6,46 | 0,45 | 136,88 | 10,84 | 110,39 | 0,65 | |
| Итого: | | | 250 | 7,37 | 6,43 | 46,24 | 272,31 | 0,06 | 0,07 | 0,10 | 52,90 | 7,37 | 6,46 | 0,45 | 147,10 | 18,82 | 119,10 | 1,07 | 3,85 |

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|-------------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|------|------|
| ТТК | 13514 | Чай ягодный | 200 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 | | 0,00 | 0,01 | 26,60 | 0,14 | | | 5,15 | 4,12 | 4,39 | 0,21 | |
| ТТК | 5866 | Хачапури | 100 | 14,22 | 12,65 | 40,72 | 333,61 | 0,11 | 0,12 | 0,17 | 0,20 | 14,22 | 14,22 | 204,91 | 273,76 | 21,28 | 220,76 | 1,29 | |
| Итого: | | | 300 | 14,36 | 12,70 | 53,67 | 386,42 | 0,11 | 0,12 | 0,18 | 26,80 | 14,36 | 14,22 | 204,91 | 278,91 | 25,40 | 225,17 | 1,50 | 4,47 |