МБУ «Лицей № 6»
г.о.Тольятти

Семейный проект по становлению у дошкольников ценностей здорового образа жизни

«Спорт приходит в каждый дом, даже в тот, где мы живем!»

Авторы: семья Дымова Севастьяна
Педагог: Баландина Светлана Петровна

Давайте познакомимся!

Меня зовут Сева!

А это моя семья.

папа - Дима

мама - Лена

сестра – Настя

Наш девиз:

«Спорт приходит в каждый дом,
Даже в тот, где мы живем.
Спортом ты скорей займись,
Будь здоровым на всю жизнь!»

Все знают, чтобы быть здоровым, нужно заниматься спортом. И, конечно же, в нашей семье у каждого есть любимый вид спорта.

Я – спортсмен-легкоатлет,
Скоро мне исполнится семь лет,
Я хожу на тренировки,
Чтобы сильным стать и ловким.
Пресс качаю, отжимаюсь,
Приседаю, наклоняюсь,
Тренирую мышцы ног,
Чтоб быстрее бегать мог.

Я хожу в «Акробат».
Чему о-о-очень я рад!
Занимаясь на дорожке
Подкачаюсь я немножко.
Сильным, смелым
Скоро стану,
Защитить смогу я маму!

Чемпионом хочется быть мне олимпийским!

Я проснулся утром рано
И решил: «Спортсменом стану!
Буду плавать, бегать, прыгать,
Как Брюс Ли — ногами дрыгать,
Как Кличко — на ринге драться,
Как Шумахер — в карте мчаться,
Как Рональдо буду метким,
Как Пит Сампрас — я с ракеткой
Буду побеждать на корте!
Я добьюсь успехов в спорте!
Я добьюсь, ведь я упрямый.
Будет мной гордиться мама...»
Я расту достойной сменой
Всем известнейшим спортсменам.

Я учусь в спортивной школе.
Строгий тренер мной доволен.
Тренировок не боюсь,
Все сильнее становлюсь.

Наша гордость

Соревнования успешно завершились,
Свои медали, получили победители.
Они серьезно за свою победу бились,
В итоге рады все: дети, тренер и родители!

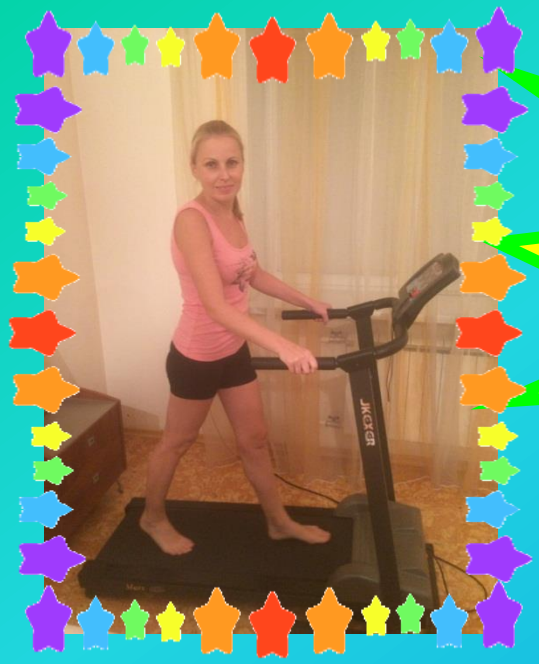
Очень любит папа мой
Быстрые машины.
Автоспорта покорить,
Пытается вершины.

Мчится, мчится папин карт,
Он им управляет.
И на каждом вираже
Скорость прибавляет.

Сможет сделать
Так не каждый –
Только сильный
И отважный!

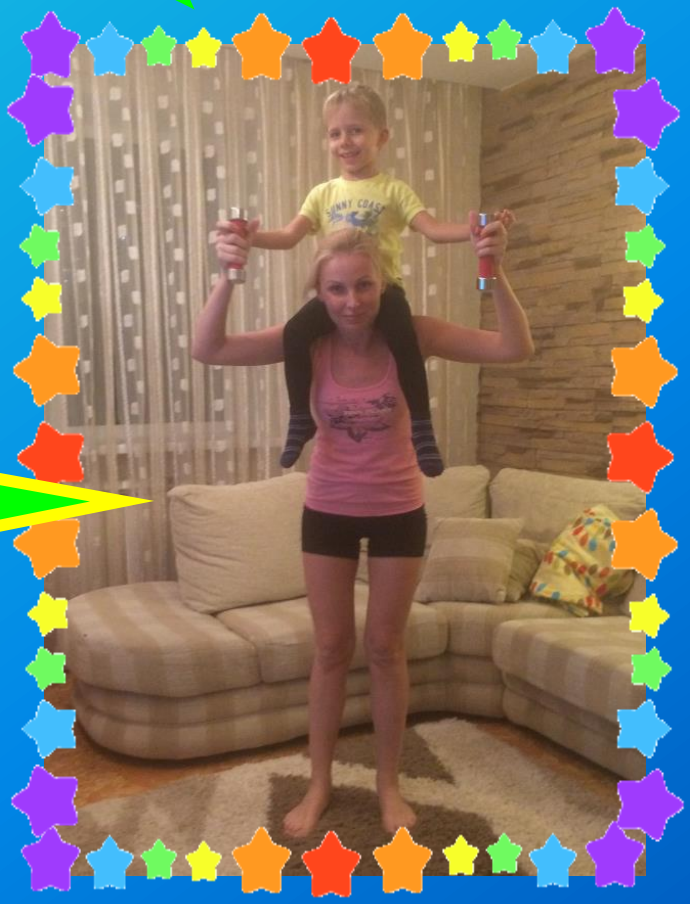
Он катится змейкой,
Круты повороты.
Флажки огибает без остановки,
Не зря ведь ходил на тренировки.

Нет пока больших побед,
Но не в этом дело.
Для него важнее стать
Гонщиком умелым.



Встану утром на «дорожку»
Пробегусь с утра немножко.

Чтоб расти и закаляться
Не по дням, а по часам
Мы привыкли заниматься
Физкультурой по утрам!
Кто с зарядкой дружит смело
Кто с утра прогонит лень,
Будет смелым и умелым
И веселым целый день!



Посмотрим с Настей с высоты –
Повсюду столько красоты!
Чтоб вдоволь ей налюбоваться,
Один простой есть способ братцы!
Раскинул руки – и в полет.
Мелькают елочек верхушки,
Машины, люди, как игрушки.
Парит свободно, словно птица,
Ну, что ж, пора и приземлиться.
Летать под небом,
Над землей парить
Не каждый так вот сможет.

Будем вместе мы играть
Бегать, прыгать и скакать
Чтобы было веселее
Скейт возьмем мы поскорее.

Кататься на скейте не так-то просто, как это кажется со стороны!

Управляю я доской-
Как живая подо мной.
Не на шутку дует ветер,
Но ему наперекор,
Едет-едет-едет-едет
По дорожке мой скейтборд.

А на катке и шум, и гам,
И звуки музыки искрятся!
Веселье, смех и тарарам…
Ах, как же здорово кататься!

Поездка на море не только отменный способ отдохнуть всей семьей, это прекрасная возможность зарядиться здоровьем на весь год. И мы не упускаем эту возможность.

Лето радует теплом.
Для здоровья, знают все, –
Развлечения в воде.

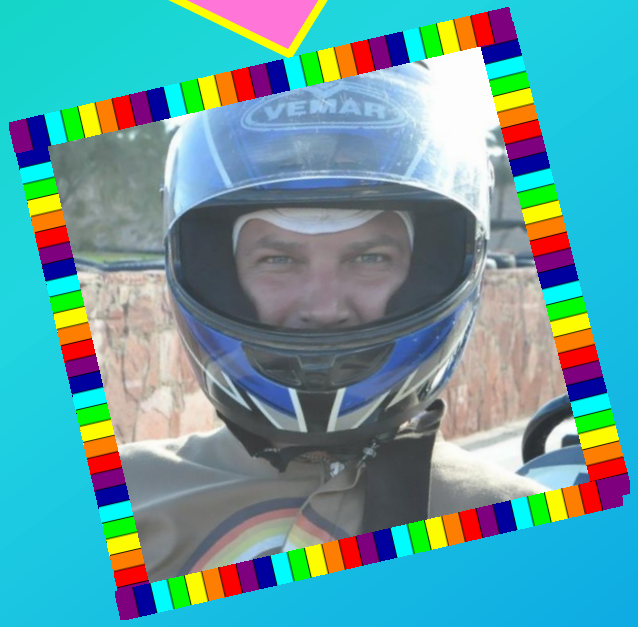
Акробаты,
Акробаты,
Мы
Веселые
Ребята!

Тренируясь долгими часами,
Добиться результатов мы смогли.
И по аллее не ногами, а руками
Пройти немножко мы смогли.

Лето, лето, много света
Много солнечных лучей.
На природу за здоровьем
Выезжаем поскорей!

Я скажу Вам всем, друзья:

ПАПА



СЕСТРА
И
Я

МАМА

Мы – здоровая, спортивная семья!